

HÖGLANDSDOPPET

Datum	lördagen den 11 april - söndagen den 12 april.
Plats	Nässjö Sim- & Sporthall (25 m, 6 banor).
Tidtagning	Eltidtagning.
Grenordning	Se nästa sida.
Åldersindelning	Pojkar och Flickor födda 99 o äldre Pojkar och flickor födda 00-01 Pojkar och Flickor födda 02-03 Pojkar och Flickor födda 04-05 annorlunda i lagkapp Pojkar och Flickor födda 06- o yngre annorlunda i lagkapp
Åldersklasser	99 o tidigare 00-01 02-03 04-05 06 o yngre
Tävlingstider	Lördag pass 1. Insimning: kl. 14.00- 14.50 Tävlning: kl. 15.00- 18.45 ca. Söndag pass 2. Insimning: kl. 08.30-09.20 Tävlning: kl. 09.30-12.30 ca. Söndag pass 3. Insimning: kl. 14.00- 14.50 Tävlning: kl. 15.00- 18.00 ca.
Priser	Medaljer kommer att delas ut till de tre främsta i varje gren, och de sex främsta i de två yngsta klasserna Dessutom tävlar vi om vandringspriset som skall erövrats tre gånger för att bli ständigt egendom. Extra priser till samtliga heatsegrare och specialpriser till segrarna i äldsta klassen.
Poängräkning	7-5-4-3-2-1
Anmälan	Skall vara oss tillhanda senast den 26 mars. Anmälan sker via Octo statistik där också anmälningsfil ligger.
Anmälningsavgift	60:-/ ind. start och 70:-/ lagstart faktureras efter att startlista skickats ut
Mat och logi	Se bilaga.
Upplysningar	Maila till adress nassjosls.org@gmail.com
Strykningar/ Laguppställningar	Lämnas till tävlingsbyrån senast kl. 14.00. Lämnas gärna för hela helgen.
Efteranmälningar	Emottages i mån av plats och dubbel avgift och endast då ej fulla heat har erhållits. Inlämnas till tävlingsbyrån senast lördag kl.14.00
Tekniskt möte	Kl. 14.15 på anvisad plats. En ledare/förening.

Välkomna till Högländsdoppet!

GRENAR OCH GRENORDNING

PASS 1 lördag

1. 200 medley flickor 01 o äldre
2. 200 medley pojkar 01 o äldre
3. 100 medley flickor 02-05
4. 100 medley pojkar 02-05
5. 25 rygg flickor 06 o yngre
6. 25 rygg pojkar 06 o yngre

Prisutdelning och 5 minuters paus

7. 100 rygg flickor 03 o äldre
8. 100 rygg pojkar 03 o äldre
9. 50 rygg flickor 04-05
10. 50 rygg pojkar 04-05
11. 25 fjärl flickor 06 o yngre
12. 25 fjärl pojkar 06 o yngre

Prisutdelning och 5 minuters paus

13. 4 x 100 fritt flickor 03 o äldre
14. 4 x 100 fritt pojkar 03 o äldre
15. 4 x 50 fritt flickor 04 o yngre
16. 4 x 50 fritt pojkar 04 o yngre

Prisutdelning

PASS 2 söndag

17. 100 fjärl flickor 01 o äldre
18. 100 fjärl pojkar 01 o äldre
19. 50 fjärl flickor 02-05
20. 50 fjärl pojkar 02-05
21. 25 bröst flickor 06 o yngre
22. 25 bröst pojkar 06 o yngre

Prisutdelning

23. 200 fritt flickor öppen klass
24. 200 fritt pojkar öppen klass

Prisutdelning och 5 minuters paus

25. 4 x 50 fritt flickor 03 o äldre
26. 4 x 50 fritt pojkar 03 o äldre
27. 4 x 25 fritt flickor 04-o yngre
28. 4 x 25 fritt pojkar 04-o yngre

Prisutdelning

PASS 3 söndag

29. 100 fritt flickor 03 o äldre
30. 100 fritt pojkar 03 o äldre
31. 50 fritt flickor 04-05
32. 50 fritt pojkar 04-05
33. 25 fritt flickor 06 o yngre
34. 25 fritt pojkar 06 o yngre
35. 100 medley flickor 01 o äldre
36. 100 medley pojkar 01 o äldre

Prisutdelning

37. 4 x 25 rygg flickor 04 o yngre
38. 4 x 25 m rygg pojkar 04 o yngre
39. 4 x 50 medley flickor 03 o äldre
40. 4 x 50 medley pojkar 03 o äldre

Prisutdelning