

**Nässjö Sim- & Livräddningssällskap  
inbjuder Er härmed till  
Swedbank Cup i simning 2015**

\*\*\*\*\*

**Datum**                    **Lördagen den 21 februari 2015**

**Plats**                      Nässjö Sim- & Sporthall, 6 banor, 25-meters bassäng.

**Insimning**            **Förmiddag:** kl. 09.00-09.50  
**Eftermiddag**       kl. 14.00-14.50

**Tävlingstider**       **Förmiddag**       kl. 10.00-13.00 ca  
**Eftermiddag**       kl. 15.00-18.00 ca

**Klassindelning**      Pojkar födda 00 o tidigare      Flickor födda 00 o tidigare  
Pojkar födda 01-02              Flickor födda 01-02  
Pojkar födda 03-04              Flickor födda 03-04  
Pojkar födda 05 och senare      Flickor födda 05 och senare

**Grenordning**        Bifogas. *OBS! Eltidtagning används.*  
Vissa grenar simmas i försök och final. Simmare tillåts inte simma i annan åldersklass än sin egen.

<b>Grenar/ åldersklass</b>	<b>00 o tidigare</b>	<b>01-02</b>	<b>03-04</b>	<b>05 o yngre</b>	<b>Öppen klass</b>
400 medley	400 medley	400 medley	200 medley	25 fjäril	4 x 50 fritt
200 fritt	200 fritt	200 fritt	100 fritt	25 bröst	
100 rygg	100 rygg	100 rygg	50 rygg	25 rygg	
100 bröst	100 bröst	100 bröst	50 fjäril	25 fritt	
100 medley	100 medley	100 medley	50 bröst		

**Priser**                    Medaljer delas ut till de tre främsta. Dessutom tävlar klubbarna inbördes om Swedbanks Cups vandringspris som är ständigt vandrande.  
Poängräkning enligt följande: 7-5-4-3-2-1.

**Anmälningavgift** 50:-/ individuell start och 60:-/lagkapps start faktureras.

**Efteranmälan**        I mån av plats mot dubbel avgift.

**Anmälan**                Anmälan skall vara oss tillhanda senast **måndagen den 9 februari.**

Anmäl via Octo Statistik.

Vi använder Wingrodan som tävlingsadministrationsprogram.

Grenfil finns på vår hemsida: [www.nsls.se](http://www.nsls.se)

Adress: NSLS, Anneforsvägen 22, 571 35 Nässjö.

Mailadress: [nassjosls@gmail.com](mailto:nassjosls@gmail.com)

**Strykningar**            Sker 1 timma före tävlingens start i samband med det tekniska mötet.

**Upplysningar**        Ring NSLS kansli tel. 0380-74762. Vi hjälper gärna till med mat och ev. logi.

**VÄLKOMNA MED ANMÄLNINGAR !**

# GRENORDNING

## Pass 1

Gren 1.	25 m ryggsim Flickor	05 o senare	Försök
Gren 2.	25 m ryggsim Pojkar	05 o senare	Försök
Gren 3.	200 m medley Flickor	03-04	Direkt final
Gren 4.	200 m medley Pojkar	03-04	Direkt final
Gren 5.	200 m frisim Flickor	02 o tidigare	Direkt final
Gren 6.	200 m frisim Pojkar	02 o tidigare	Direkt final
Gren 7.	25 m ryggsim Flickor	05 o senare	Final
Gren 8.	25 m ryggsim Pojkar	05 o senare	Final
Gren 9.	50 m ryggsim Flickor	03-04	Försök
Gren 10.	50 m ryggsim Pojkar	03-04	Försök
Gren 11.	100 m ryggsim Flickor	02 o tidigare	Direkt final
Gren 12.	100 m ryggsim Pojkar	02 o tidigare	Direkt final
Gren 13.	25 m bröstsim Flickor	05 o senare	Försök
Gren 14.	25 m bröstsim Pojkar	05 o senare	Försök
Gren 15..	50 m ryggsim Flickor	03-04	Final
Gren 16.	50 m ryggsim Pojkar	03-04	Final
Gren 17.	100 bröstsim Flickor	02 o tidigare	Direkt final
Gren 18.	100 bröstsim Pojkar	02 o tidigare	Direkt final
Gren 19.	25 m bröstsim Flickor	05 o senare	Final
Gren 20.	25 m bröstsim Pojkar	05 o senare	Final

## Pass 2

Gren 21.	25 m fjärilsim Flickor	05 o senare	Direkt final
Gren 22.	25 m fjärilsim Pojkar	05 o senare	Direkt final
Gren 23.	50 m fjärilsim Flickor	03-04	Direkt final
Gren 24.	50 m fjärilsim Pojkar	03-04	Direkt final
Gren 25.	400 m medley Flickor	02 o tidigare	Direkt final
Gren 26.	400 m medley Pojkar	02 o tidigare	Direkt final
Gren 27.	25 m frisim Flickor	05 o senare	Försök
Gren 28.	25 m frisim Pojkar	05 o senare	Försök
Gren 29.	100 m frisim Flickor	03-04	Direkt final
Gren 30.	100 m frisim Pojkar	03-04	Direkt final
Gren 31.	100 m medley Flickor	02 o tidigare	Direkt final
Gren 32.	100 m medley Pojkar	02 o tidigare	Direkt final
Gren 33.	25 m frisim Flickor	05 o senare	Final
Gren 34.	25 m frisim Pojkar	05 o senare	Final
Gren 35.	50 m bröstsim Flickor	03-04	Direkt final
Gren 36.	50 m bröstsim Pojkar	03-04	Direkt final
Gren 37.	4 x 50 frisim Flickor	Öppen klass	Direkt final
Gren 38.	4 x 50 frisim Pojkar	Öppen klass	Direkt final