



Inbjudan till Fruktjuice Cup 10 januari 2015 kl. 09.30



Välkommen att simma Medley på ett annorlunda sätt!

De 4 simsätten simmas separat och därefter räknas FINA-poäng ihop för respektive sträcka (4x50, 4x100 resp. 4x200 m).

Högst sammanlagd poäng inom respektive sträcka per åldersgrupp vinner! Man kan givetvis även delta i enskilda grenar.

<u>Sträckor</u>		<u>Åldersgrupper</u>		
50m	Fjäril, Rygg, Bröst, Frisim	D	11 år oy	(f 2004 och senare)
100m	Fjäril, Rygg, Bröst, Frisim	A,B,C	16 år oä 14-15 år 13 år oy	(1999 och tidigare) (2000-2001) (2002 och senare)
200m	Fjäril, Rygg, Bröst, Frisim	Öppen		



GRENORDNING FRUKTJUICE CUP

Pass 1	Start kl: 09.30	Pass 2	Start 2 timmar efter pass 1
1	50m Fjärilsim D D	13	50m Bröstsimsim D D
2	50m Fjärilsim H D	14	50m Bröstsimsim H D
3	200m Fjärilsim D Öppen	15	200m Bröstsimsim D Öppen
4	200m Fjärilsim H Öppen	16	200m Bröstsimsim H Öppen
5	100m Fjärilsim D A,B,C	17	100m Bröstsimsim D A,B,C
6	100m Fjärilsim H A,B,C	18	100m Bröstsimsim H A,B,C
Prisutdelning gren 1-6		Prisutdelning gren 13-18	
7	50m Ryggsim D D	19	50m Frisim D D
8	50m Ryggsim H D	20	50m Frisim H D
9	200m Ryggsim D Öppen	21	200m Frisim D Öppen
10	200m Ryggsim H Öppen	22	200m Frisim H Öppen
11	100m Ryggsim D A,B,C	23	100m Frisim D A,B,C
12	100m Ryggsim H A,B,C	24	100m Frisim H A,B,C
Prisutdelning gren 7-8		Prisutdelning gren 19-24	
LUNCH		Prisutdelning Totalpoäng plats 1-3	

Tävlingsplats

Simhallen i Enköpings Idrottshus, Torggatan 2, Enköping.
25m bana, eltidtagning.

Tider

Insim 8.30 - 9.20. Tävlingsstart 09.30
Pass 2 startar ca 2 timmar efter första passets slut.

Anmälan:

Senast 2 januari via OCTO Anmälan. (www.octostatistik.com)

Startavgift:

55 kr/start

Strykningar och laguppställningar:

Skall vara sekretariatet tillhanda senast en timme före start av pass1 samt 30 min efter avslut av pass 1 (avseende pass 2).

Kan även skickas per e-post till tavling.skena@gmail.com fram till kl. 17 den 16/1.

Förbehåll:

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare.

Priser:

Medaljer till de 3 främsta i varje gren och åldersgrupp.

Priser till de 3 bästa totalpoängen (FINA) sammanlagt för 4x50m, 4x100m, 4x200m inom respektive åldersgrupp. OBS! Krävs 4 godkända lopp.

Livetiming:

Tävlingen kommer att kunna följas på Livetiming.

Startlista:

Publiceras på Livetiming (filarkiv) veckan före tävlingen.

Omklädning:

Sker i omklädningsrum med möjlighet att låsa med eget lås.

Arrangören ansvarar ej för förlorade saker.

Cafeteria:

Finns i anslutning till simhallen.

Upplysningar:

tavling.skena@gmail.com eller 070-517 09 92 (kvällstid).

VÄLKOMNA TILL ENKÖPING!