



MASS har nöjet att inbjuda till 2015 års

# David Lega Cup

10 januari 2015

Åby Simhall, Mölndal



Foto: Christian von Corswant



Foto: Tommy Hall

Ni hälsas välkomna att delta i David Lega Cup i Åby Simhall, Mölndal.

Tävlingen vänder sig till simmare med eller utan funktionsnedsättning.

David Lega är MASS mest framgångsrike simmare någonsin med världsrekord och deltagande i flera Paralympics. Läs mer om David på hans hemsida [www.lega.se](http://www.lega.se)



<b>Tävlingsplats:</b>	Åby Simhall, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med El-tidtagning och LiveTiming.
<b>Insim:</b>	14.30 – 15.15
<b>Tävlingsstart:</b>	15.30
<b>Omklädning:</b>	Ansvarig ledare kvitterar ut nyckelband som återlämnas efter tävlingens slut. Alla nyckelband som klubben kvitterat ut återlämnas samtidigt. Borttappat band kostar 100 kr och faktureras klubben.
<b>Klasser HK:</b>	Två åldersklasser för flickor/pojkar. Flickor & pojkar födda 2001 och senare. Flickor & pojkar födda 2000 och tidigare. Inga klasser utifrån funktionsnedsättning.
<b>Klasser övriga:</b>	Fyra klasser för flickor och pojkar. Flickor & pojkar födda 2003, 2004, 2005, 2006 och senare.
<b>Anmälan HK:</b>	Anmälan görs på anvisad anmälningsblankett som ska vara MASS tillhanda <b>senast mån 22 december 2014 kl. 24.00</b> . Anmälan skickas med e-post till <a href="mailto:tavling@mass.se">tavling@mass.se</a> . Ni får en bekräftelse på anmälningarna senast sista anmälningsdagen. Om en sådan inte kommit, kontakta MASS.
<b>Anmälan övriga:</b>	Anmälan görs via OCTO på <a href="http://www.octostatistik.com">www.octostatistik.com</a> . Ange ert användarnamn och lösenord och sök tävlingen under Tävlingar/Anmälan. Där hittar ni David Lega Cup 2015. Anmälan skall vara MASS tillhanda <b>senast mån 22 december 2014 kl. 24.00</b> . Efteranmälningar tas emot i mån av plats mot dubbel avgift. MASS förbehåller sig rätten att heatbegränsa startfältet.
<b>Startlista:</b>	Startlistan publiceras på <a href="http://www.mass.se">www.mass.se</a> och livetiming senast onsdag den 7 januari
<b>LiveTiming:</b>	Ni kan följa tävlingen på <b>LIVE-timing</b> . Resultatlistor anslås i simhallen löpande. De publiceras också på MASS hemsida efter tävlingens slut.
<b>Startavgift:</b>	En individuell start kostar 60 kr och en lagstart kostar 80kr Efteranmälan kan göras i mån av plats och tid till dubbel startavgift (120 kr). Startavgifterna faktureras.
<b>Strykningar:</b>	Strykningar skickas per e-post till <a href="mailto:tavling@mass.se">tavling@mass.se</a> senast kl. 12.00 lördag 10 januari. För att vi ska kunna göra stryknigen ber vi er att uppge idnr, namn och gren.
<b>Insim:</b>	Bana 1 kommer under <u>all insimning</u> av vara avsatt till spurtbana med simning endast från startpallen. För att undvika kollisioner är det endast på bana 1 - spurtbanan som det är tillåtet att dyka i, övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller hoppa i med fötterna först. Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi väddar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.
<b>Startregel:</b>	Förutom på ryggsim så använder vi oss av hängande start, simmaren är kvar i vattnet tills nästa heat startat på 50m sträckorna.
<b>Priser HK:</b>	Plakett till ettan, tvåan och trean i de individuella klasserna. Exklusiv T-shirt till segrande lagkapslag. .
<b>Priser övriga:</b>	Plakett till ettan, tvåan och trean i de individuella klasserna. Exklusiv T-shirt till segrande lagkapslag.
<b>Badshop:</b>	MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder och simglasögon mm.
<b>Café:</b>	MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen.

# Grenordning David Lega Cup 2015

1.	4 x 50 m frisim	mixed	En simmare född; 2003, en 2004, en 2005 och en 2006 eller yngre (två pojkar och två flickor, yngre simmare får ersätta äldre).
2.	4 x 50 m frisim	mixed	HK: Öppen åldersklass, alla funktionsnedsättningar.
3.	25 m fjärilsim	flickor	2005 och yngre
4.	25 m fjärilsim	pojkar	2005 och yngre
5.	25 m fjärilsim	flickor	2004
6.	25 m fjärilsim	pojkar	2004
7.	25 m fjärilsim	flickor	2003
8.	25 m fjärilsim	pojkar	2003
9.	25 m fjärilsim	mixed	HK: 2001 och yngre
10.	50 m fjärilsim	mixed	HK: 2000 och äldre

## Prisutdelning

11.	25 m ryggsim	flickor	2006 och yngre
12.	25 m ryggsim	pojkar	2006 och yngre
13.	25 m ryggsim	flickor	2005
14.	25 m ryggsim	pojkar	2005
15.	50 m ryggsim	flickor	2004
16.	50 m ryggsim	pojkar	2004
17.	50 m ryggsim	flickor	2003
18.	50 m ryggsim	pojkar	2003
19.	25 m ryggsim	mixed	HK: 2001 och yngre
20.	50 m ryggsim	mixed	HK: 2000 och äldre

## Prisutdelning

21.	25 m bröstsim	flickor	2006 och yngre
22.	25 m bröstsim	pojkar	2006 och yngre
23.	25 m bröstsim	flickor	2005
24.	25 m bröstsim	pojkar	2005
25.	50 m bröstsim	flickor	2004
26.	50 m bröstsim	pojkar	2004
27.	50 m bröstsim	flickor	2003
28.	50 m bröstsim	pojkar	2003
29.	25 m bröstsim	mixed	HK: 2001 och yngre
30.	50 m bröstsim	mixed	HK: 2000 och äldre

## Prisutdelning

31.	25 m frisim	flickor	2006 och yngre
32.	25 m frisim	pojkar	2006 och yngre
33.	25 m frisim	flickor	2005
34.	25 m frisim	pojkar	2005
35.	50 m frisim	flickor	2004
36.	50 m frisim	pojkar	2004
37.	50 m frisim	flickor	2003
38.	50 m frisim	pojkar	2003
39.	25 m frisim	mixed	HK: 2001 och yngre
40.	50 m frisim	mixed	HK: 2000 och äldre

## Prisutdelning

---

### Mölnåls ASS

Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)  
Idrottsvägen 15  
431 62 Mölnåls

Bg: 975-0753  
Org: Nr 852000-3198

Hemsida: [www.mass.se](http://www.mass.se)  
E-post: [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se)