



TÄVLINGS PM

UGP 4 OLKA Sportresor



Årets huvudsponsor är OLKA Sportresor och de kommer att finnas i simhallen vid tränarfikan med info om deras simläger och andra sportresor

11-12 oktober 2014
Åby Simhall, Mölndal



Tävlingsplats: Åby Simhall, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med El-tidtagning. Live Timing

| <i>Tävlingstider:</i> | Datum | Pass | Insim | Start |
|-----------------------|--------------|------|-------|-------|
| | Lördag 11/10 | 1 | 07.30 | 08.30 |
| | Lördag 11/10 | 2 | 14.00 | 15.00 |
| | Söndag 12/10 | 3 | 07.30 | 08.30 |
| | Söndag 12/10 | 4 | 14.00 | 15.00 |

Insim och avsim kan göras under hela tävlingen på den grunda delen av 50m bassängen.

Klasser: Åldersklasserna simmar tillsammans med delas upp i resultatlistan.

| | |
|----------|---------------|
| A: Po/fl | 16 – 18 år |
| B: Po/fl | 15 år |
| C: Po/fl | 14 år |
| D: Po/fl | 13 år & yngre |

Grenordning:

| Pass 1 | Pass 2 |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. 200 Frisim Damer | 8. 200 Fjärilsim Damer |
| 2. 100 Fjärilsim Herrar | 9. 200 Medley Herrar |
| 3. 100 Bröstsım Damer | 10. 400 Frisim Damer |
| 4. 200 Bröstsım Herrar | 11. 100 Ryggsım Herrar |
| 5. 400 Medley Damer | 12. 200 Ryggsım Damer |
| 6. 1500 Frisim herrar* | 13. 100 Frisim Herrar |
| 7. 800 Frisim Herrar * | |
| Pass 3 | Pass 4 |
| 14. 200 Frisim Herrar | 21. 200 Fjärilsim Herrar |
| 15. 100 Fjärilsim Damer | 22. 200 Medley Damer |
| 16. 100 Bröstsım Herrar | 23. 400 Frisim Herrar |
| 17. 200 Bröstsım Damer | 24. 100 Ryggsım Damer |
| 18. 400 Medley Herrar | 25. 200 Ryggsım Herrar |
| 19. 1500 Frisim Damer* | 26. 100 Frisim Damer |
| 20. 800 Frisim Damer* | |

* En simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja en gren.

Startavgifter: 60 kr/start. Startavgifterna faktureras via mail till klubbarna och ska vara MASS tillhanda 2014-10-08.

Efteranmälan: I mån av plats och tid till dubbel startavgifts kostnad (= 120 kr) kan efteranmälan skickas på mail till tavling@mass.se senast fredag 10 oktober kl. 18.00.

Strykningar: Strykningar till pass 1 per E-post till tavling@mass.se **senast fredag 10 oktober kl. 18.00.**
Strykningar för övriga pass görs direkt efter att föregående pass avslutats till sekretariatet i simhallen.
Vid för sen strykning samt tom bana utgår en avgift på 100kr.

- Startregel:** Förutom på ryggsim så använder vi oss av hängande start, simmaren är kvar i vattnet tills nästa heat startat.
- Tekniskt möte:** På lördag morgon innan pass 1 startar i MASS klubbрум (ingång bakom startpall vid bana 1), preliminärt kl. 08.00.
- Omklädning:** En ledare från varje förening kvitterar ut nyckelband i tävlingsbyrå i entrén vid ankomst. 2 simmare/skåp. Efter avslutad tävling lämnar en ledare tillbaka nyckelbanden. Borttappat nyckelband debiteras med 100:-
- Priser:** Medaljer i samtliga grenar och klasser
Två Klubbpris från OLKA Sportresor, presentkort;
1:a 5 000kr, 2:a pris 2 500kr.
Poängberäkning 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1p.
MASS deltar ej i denna klubbstävling.
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallens entré under tävlingsdagarna. Här finns service och information för ledare och tävlingsdeltagare. Varje deltagande klubb har ett klubbäck. Där läggs heatlistor samt annan information ut.
- Heatlistor:** Kommer att anslås i simhallen samt att finnas till försäljning
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på [LIVE-timing](#). Resultatlistor anslås i simhallen efterhand. Resultat publiceras också på MASS hemsida, www.mass.se efter tävlingens slut.
- Badshop:** MASS Badshop är öppen i entrén till simhallen under tävlingen och säljer varor från SPEEDO.
- Café:** MASS Café Sjöhästen inne i simhallen är öppen under tävlingen.
- Tränarfika:** **OLKA Sportresor bjuder på tränarfika.**
OLKA kommer att finnas i simhallen och ge information till intresserade om deras sportresor.



Välkomna till MASS UGP 4 OLKA Sportresor!