



## Välkomna till UGP 4 i Nässjö den 11-12 oktober!

**Tävlingsplats** Simhallen i Nässjö, (25 meters bassäng, 6 banor)

### Tävlingstider

| Lördag 11 oktober   | Lördag 11 oktober   | Söndag 12 oktober   | Söndag 12 oktober   |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Pass 1              | Pass 2              | Pass 3              | Pass 4              |
| Insim 10.00         | Insim 15.00         | Insim 09.00         | Insim 15.00         |
| Tävlingsstart 11.00 | Tävlingsstart 16.00 | Tävlingsstart 10.00 | Tävlingsstart 16.00 |

**Åldersklasser** Pojkar och Flickor: A: 16 år & äldre B: 15 år C: 14 år D: 13 år & yngre. Deltagare 19 år och äldre som är GP-kvalade får ej tävla i aktuella grenar.

**Anmälan** Anmälan görs främst via Octo Statistik, [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com) Ni som inte har möjlighet att anmäla här, gör det via Grodan AN fil till [nassjosls@gmail.com](mailto:nassjosls@gmail.com) Grenfil kommer att finnas på Livetiming och vår hemsida, [www.nsls.se](http://www.nsls.se).

Sista anmälningsdag är lördagen den 27 september

**Startavgift** 60 kronor per individuell start som faktureras efter anmälningstidens utgång. Efteranmälningar tas emot mot dubbel avgift, senast fredagen den 10:e oktober kl. 11.00 till vårt Kansli. (Ej via Octo) Faktureras i efterhand.

**Startlista** Kommer att finnas på Livetiming, Nässjö SLS hemsida, [www.nsls.se](http://www.nsls.se), samt mailas ut till klubbarna måndagen den 29 september.

**Strykningar** Strykningar lämnas senast **1 timme och 15 minuter** före respektive pass. Respektera detta!

**Priser** UGP medaljer till de 3 främsta i varje åldersklass.

**Övrigt** Eltidtagning används, 6 banor x 25 meter. Samtliga anmälda simmare kommer att få simma.

***Ta med eget hänglås till skåpet!***

**Mat och Logi** Anordnas av Nässjö Simsällskap enligt bilaga sist i detta dokument. Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till [nassjosls@gmail.com](mailto:nassjosls@gmail.com)

**Upplysningar** Nässjö Simsällskaps kansli, tel. 0380-74762, eller via e-post: [nassjosls@gmail.com](mailto:nassjosls@gmail.com) Hemsida [www.nsls.se](http://www.nsls.se)

## **Varmt välkomna till Nässjö och UGP 4 2014!**

### **Grenordning UGP 4. 11/10-12/10 2014**

#### **Pass 1**

**Lördag förmiddag**

**Insim: 10:00. Start 11:00**

1. 200 Frisim Damer
2. 100 Fjärilsim Herrar
3. 100 Bröstsims Damer
4. 100 Ryggsim Herrar
5. 400 Medley Damer
6. 1500 Frisim Herrar
7. 800 Frisim Herrar

#### **Pass 2**

**Lördag eftermiddag**

**Insim: 15:00. Start 16:00**

8. 200 Fjärilsim Damer
9. 200 Medley Herrar
10. 400 Frisim Damer
11. 200 Bröstsims Herrar
12. 200 Ryggsim Damer
13. 100 Frisim Herrar

#### **Pass 3**

**Söndag förmiddag**

**Insim: 09:00. Start 10:00**

14. 200 Frisim Herrar
15. 100 Fjärilsim Damer
16. 100 Bröstsims Herrar
17. 100 Ryggsim Damer
18. 400 Medley Herrar
19. 1500 Frisim Damer
20. 800 Frisim Damer

#### **Pass 4**

**Söndag eftermiddag**

**Insim: 14:00. Start 15:00**

21. 200 Fjärilsim Herrar
22. 200 Medley Damer
23. 400 Frisim Herrar
24. 200 Bröstsims Damer
25. 200 Ryggsim Herrar
26. 100 Frisim Damer

*Alla åldersklasser, simmar i samma gren. Resultaten särskiljs sedan i resultatlistan. Pris till de tre bästa i varje åldersklass, och gren. Tiderna kan komma att justeras beroende på antalet anmälningar och meddelas snarast efter anmälningstidens utgång.*

## **Bokningar av mat och logi till UGP 4 i Nässjö 2014**

**Mat** Lunch och middag anordnas på matlyckan som ligger ca 5 minuters gångväg från simhallen.

**Logi** Vi kan hjälpa till med logi (hårdförläggning) på **Dagis och på skola** i detta ingår frukost i sporthallen på fritidgården Connection. För 120kr/deltagare och natt)

Vid stort intresse (eller någon annan anledning) kan vi även hjälpa till med andra boendialternativ.

**Förening:** \_\_\_\_\_

**Kontaktperson:** \_\_\_\_\_ **tel.** \_\_\_\_\_

**Antal logi fredag – lördag antal** \_\_\_\_\_

**Antal logi lördag – söndag antal** \_\_\_\_\_

### **Lunch/Middag**

Fredag 10/10            antal middag            \_\_\_\_\_            80 kr/portion

Lördag 11/10            antal lunch            \_\_\_\_\_            80 kr/portion

Lördag 11/10            antal middag            \_\_\_\_\_            80 kr/portion

Söndag 12/10            antal lunch            \_\_\_\_\_            80kr/portion

Dricka och sallad ingår i priset

**Allergi eller Specialkost:** \_\_\_\_\_

**Ni måste lämna besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan se om vi kan hjälpa er. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.**

Mat och logi bokas via vårt kansli, främst via e-post [nassjosls@gmail.com](mailto:nassjosls@gmail.com) men ni kan även ringa telefon 0380-74762 i samband med anmälan.