

# INBJUDAN

## Grand Prix 3

### 26 – 27 april 2014 i Jönköping

**Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet (50m), 8 banor

**Arrangör:** Svenska Simförbundet och Jönköpings Simsällskap

<b>Tävlingstider:</b>	Försök	Final
Lördag 26/4	10.00	17.00
Söndag 27/4	09.00	16.00

**Anmälan:** Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 4 april 2013 via Octo Anmälan: [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com). För OCTO Anmälan finns en [handledning](#). OBS! Läs avsnittet om seedning nedan. Utländska förbund och föreningar kan anmäla med Lenex- eller AN-filer eller med anmälningslista. Anmälan för utländska förbund och föreningar framgår av inbjudan på engelska.

**GP-info:** Mer om regelverket kan du läsa i [Säsongs- och tävlingsplanering 2013-2016](#)

**Anmälningsavg.:** 100:-/anmälan inbetalas på Jönköpings SS pg 12776-1 samtidigt med anmälan. Märk inbetalningen: GP3

**Kvaltider:** Kvaltiderna (bilaga 2) ska vara uppnådda under tiden 2013-01-01 – 2013-04-03. Har man klarat en kvaltid får man simma fler grenar i mån av plats.

De olika distanserna fylls ut enl. följande:

50 m sträckor:	max 6 heat/gren
100 m sträckor:	max 5 heat/gren
200 m sträckor:	max 4 heat/gren
400 m sträckor:	max 3 heat/gren
800/1500 m sträckor:	max 2 heat/gren

Ovanstående gäller under förutsättning att arrangören anser att resp. försökspass inte kommer att längre tid än 3 timmar och 15 minuter.

<b>Grenar:</b>	Frisim	50, 100, 200, 400, 800/1500 m
	Ryggsim	50, 100, 200m
	Bröstsим	50, 100, 200m
	Fjärilsim	50, 100, 200m
	Medley	200, 400m

**Finaler:** På distanser upp till 200m simmas A- och B-finaler, distanser på 400m endast i A-final. 800/1500m simmas i direktfinal med bästa heatet i finalpasset övriga heat i försökspasset.

**Seedning:** Grenar i direktfinal används omräkningstider för kortbane- och yardstider. I övriga grenar seedas långbanetider först och därefter kortbanetider och sist yardstider.

**YOG-kval:** Denna tävling är godkänd av FINA som kvalificeringstävling till Youth Olympic Games 2014.

**Pris:** Totalmedaljörerna i de olika simsättscuperna vinner en internationell tävlingsresa. Se mer i [Säsongs- och tävlingsplanering 2013-2016](#).

De fem bästa prestationerna oavsett kön vid denna tävling enligt FINA:s poängtabell vinner dessutom

Placering	Belopp
1	5 000 kr
2	4 000 kr
3	3 000 kr
4	2 000 kr
5	1 000 kr

Endast ett lopp per simmare räknas.

**PM:** Finns på [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se) senast den 8 april.

**Grenordning:**

Lördag	Söndag
1. 100 m frisim herrar	17. 100 m frisim damer
2. 200 m frisim damer	18. 200 m frisim herrar
3. 50 m bröstsim herrar	19. 50 m bröstsim damer
4. 100 m bröstsim damer	20. 100 m bröstsim herrar
5. 400 m medley herrar	21. 400 m medley damer
6. 100 m fjärilsim damer	22. 100 m fjärilsim herrar
7. 100 m ryggsim herrar	23. 100 m ryggsim damer
8. 50 m ryggsim damer	24. 50 m ryggsim herrar
9. 200 m fjärilsim herrar	25. 200 m fjärilsim damer
10. 200 m medley damer	26. 200 m medley herrar
11. 400 m frisim herrar	27. 400 m frisim damer
12. 50 m frisim damer	28. 50 m frisim herrar
13. 200 m bröstsim herrar	29. 200 m bröstsim damer
14. 800 m frisim damer*	30. 1500 m frisim herrar*
15. 50 m fjärilsim herrar	31. 50 m fjärilsim damer
16. 200 m ryggsim damer	32. 200 m ryggsim herrar

\*direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset

**Lunch/middag:** Alla måltider kan erbjudas på KFUM Jönköping.

Lunch	75 kr.
Middag	75 kr.

**Logi:** Villa Björkhagens Camping 4 bäddar/stuga från 795 kr.



	Dubbelrum	Enkelrum
<b>Scandic Elmia</b>	840 kr	740 kr
Alla priser inkl. frukost.		

**OBS! All bokning av mat & logi görs till Jönköpings Simsällskap via [jonkopingss.se](http://jonkopingss.se) – Inbjudningstävlingar – Logi/mat bokning.**

**Upplysningar:**

Om anmälningar:

Svenska Simförbundet, Kenneth Magnusson, tfn: 010-476 53 09 eller e-post: [kenneth.magnusson@simforbundet.se](mailto:kenneth.magnusson@simforbundet.se).

Alla övriga frågor:

Jönköpings Simsällskaps hemsida [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)

E-post: [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) Telefon 070-21 000 34



## Bilaga 1

Omräkningstider				
	Damer		Herrar	
	25m	Yard	25m	Yard
800m/*1000y Frisim	5,97	-58,50		
1500m/*1650y Frisim			19,34	39,60

## Bilaga 2

Grenar	Kvaltider					
	Damer			Herrar		
	25m	50m	Yard	25m	50m	Yard
50m frisim	00:26,92	00:27,78	00:24,39	00:24,11	00:25,15	00:21,84
100m frisim	00:58,30	00:59,92	00:52,82	00:52,38	00:54,43	00:47,46
200m frisim	02:07,07	02:10,97	01:55,13	01:55,07	02:00,29	01:44,25
400m frisim	04:30,47	04:38,30	05:11,85	04:09,11	04:19,52	04:47,22
800m frisim	09:24,13	09:46,63	10:44,80			
1500m frisim				16:56,57	17:47,50	17:07,59
50m bröstsim	00:34,26	00:35,22	00:31,38	00:30,72	00:31,88	00:27,83
100m bröstsim	01:13,77	01:17,05	01:07,57	01:06,73	01:10,20	01:00,46
200m bröstsim	02:40,87	02:49,02	02:27,36	02:27,52	02:35,10	02:13,65
50m ryggsim	00:30,59	00:32,14	00:28,05	00:27,73	00:29,35	00:25,40
100m ryggsim	01:05,57	01:08,82	01:00,06	00:59,33	01:03,31	00:54,32
200m ryggsim	02:22,79	02:29,71	02:10,80	02:10,68	02:19,70	01:59,70
50m fjärilsim	00:29,11	00:29,52	00:26,67	00:26,37	00:26,90	00:23,90
100m fjärilsim	01:04,76	01:06,46	00:58,99	00:57,95	00:59,96	00:52,53
200m fjärilsim	02:27,39	02:32,21	02:14,59	02:13,13	02:20,47	01:59,28
200m medley	02:24,00	02:29,19	02:11,90	02:10,97	02:16,99	01:58,66
400m medley	05:09,10	05:22,45	04:43,14	04:45,11	05:01,24	04:18,31