

VI INBJUDER STOLT TILL



5 – 7 SEPTEMBER • WALKESBORGSBADET UDDEVALLA
25 meter – 8 banor

Välkommen till årets Arena USO - en tävling med stjärnor på plats! Försök och final och ett av Sveriges största prisbord med över 100 000 kr i prispott!!!

Tävlingstider:	Fredag 5/9	16.30 Försök och direktfinaler blandat
	Lördag 6/9	09.00 Försök 16.00 Final
	Söndag 7/9	09.00 Försök 15.00 Final

Insim: Från 1,5 timme före varje tävlingspass.

Tävlingsklasser:	A 17 o ä	50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 & 400Me
	B 15–16	50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 & 400Me
	C 13–14	50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
	D 12 o y	50 Fj/Ry/Br/Fr, 100 Ry/Br/Fr, 100 Me

Lagkapper: **A–C** 4x100 Me, 4x100 Fr
Blanda fritt av åldrar ur A-B-C i varje lag. Lagkapper simmas i direktfinal.

D 4x50 Me, 4x50 Fr



I samarbete med: **SWIMSHOP**
swimshop.se



REPAY



UDDEVALLA
NÄRINGSLIV



Destination

UDDEVALLA Handelsbanken BOHUSLÄNINGEN

VÄLKOMMEN!



Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Onsdag den 20 augusti.
För frågor kontakta: daniel@uddevallasim.se.

Startavgift: 65:-/ind. start, vid anmälan på OCTO / anmälningsfil.
80:-/lag start, vid anmälan på OCTO / anmälningsfil.
Vid anmälan med anmälningslista tillkommer 10:-/start /anmälan.

Efter anmälan: Kan göras fram till den 5/9 kl 12:00 mot dubbel startavgift vid mån av plats.

Strykningar: Strykningar för Pass 1 görs senast fredagen 5/9 12:00. Övriga strykningar senast 30 minuter efter avslutat föregående pass.

Heat:	50 m distanser	4 heat/åldersklass i försök
	100 m distanser	3 heat/åldersklass i försök
	200 m distanser	2 heat/åldersklass i försök
	400 m distanser	2 heat/åldersklass i försök

	100 m medley D-klass	3 heat. Simmas i direktfinaler.
	4x100 m distanser	3 heat. Simmas i direktfinaler.
	4x50 m distanser	3 heat. Simmas i direktfinaler.

Poäng: Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1

Priser: Medalj till de tre främsta i varje gren. Dessutom i varje individuell gren:
1:a 400 kr i värdecheckar att handla för i vår simshop.
2:a 200 kr i värdecheckar att handla för i vår simshop.
3:a 100 kr i värdecheckar att handla för i vår simshop.
I lagkapperna tilldelas pristagarna fina nyttopriser!

Bästa klubb i varje åldersklass:	3000 kr!
Bästa klubb sammanlagt:	10 000 kr!
Bästa prestation för dam/herr varje åldersklass:	Pulsklocka!

Välkomna att tävla hos oss på ARENA USO 2014!



Mat & Logi



Lunch lördag/söndag: 85 kr/portion. Rejäl mat inkl. dryck, sallad och frukt!
Bokas via dennis@uddevallasim.se senast onsdag 3/9 kl. 12.00



www.carlia.com Tel. 0522-141 40. Bokningskod USO 2014
Hotell Carlia 5 min gångväg från simhallen. Mycket fint hotell.
Enkelrum: 600 kr, Dubbelrum: 750 kr, Trippelrum: 1125 kr
Fyrbäddsrum: 1500 kr. Samtliga priser/natt.
Serverar även rejäl middagsbuffé för 90 kr/person.
Logi & middag bokas direkt till hotellet



www.bohusgarden.se Tel. 0522-364 20. Bokningskod USO 2014
Njut av wellnessavdelning och utsikt med ett premiumboende på
Bohusgården! 15 minuter gångväg från simhallen eller 5 min med bil.
Enkelrum: 695 kr, Dubbelrum: 895 kr, Trippelrum: 1185 kr, Fyrbäddsrum:
1500 kr. Samtliga priser/natt. Serverar även en stor simmarbuffé inkl.
dessert/glass/dryck på kvällar för 195 kr/person.
Logi & middag bokas direkt till hotellet.



www.folketshusuddevalla.se Tel. 0522-104 94. Bokningskod USO 2014
Ett perfekt budgetalternativ! Logi på golv i anslutning till simhallen.
85 kr/person/natt. Bokas direkt till Folkets Hus. För de som sover på hårt
golv erbjuds även frukost i simhallens café: 45kr/portion. Bokas via
dennis@uddevallasim.se

Övrig info: Löpande information om tävlingen på tävlingens egen sida
www.uso.uddevallasim.se Personlig kontakt dennis@uddevallasim.se /
0708-74 95 03 alt. jesper@uddevallasim.se / 0730-98 30 32.

Vi tävlar på ARENA USO 2014 - kommer du?

Stefan Nystrand



Mattias Carlsson



Michelle Coleman



Simon Sjödin



GRENORDNING

Fredag försök & direktfinal start 16.30

1. 50 m fjärilsim damer försök A-B-C-D
2. 50 m fjärilsim herrar försök A-B-C-D
3. 50 m ryggsim damer försök A-B-C-D
4. 50 m ryggsim herrar försök A-B-C-D
5. 50 m bröstsim damer försök A-B-C-D
6. 50 m bröstsim herrar försök A-B-C-D
7. 50 m frisim damer försök A-B-C-D
8. 50 m frisim herrar försök A-B-C-D
9. 400 m medley damer A-B Direktfinal
10. 400 m medley herrar A-B Direktfinal
11. 100 m medley damer D Direktfinal
12. 100 m medley herrar D Direktfinal
13. 4x100 Frisim damer A-B-C Direktfinal
14. 4x100 Frisim herrar A-B-C Direktfinal
15. 4x50 Frisim flickor D Direktfinal
16. 4x50 Frisim pojkar D Direktfinal

Prisutdelning

Lördag försök start 09.00

17. 100 m frisim herrar A-B-C-D
18. 200 m frisim damer A-B
19. 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
20. 100 m bröstsim damer A-B-C-D
21. 200 m fjärilsim herrar A-B
22. 100 m fjärilsim damer A-B-C
23. 400 m frisim herrar A-B-C
24. 200 m medley damer A-B-C
25. 200 m bröstsim herrar A-B
26. 200 m ryggsim damer A-B

Lördag Finaler start 16.00

17. 100 m frisim herrar A-B-C-D
18. 200 m frisim damer A-B
6. 50 m bröstsim herrar A-B-C-D
20. 100 m bröstsim damer A-B-C-D
19. 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
22. 100 m fjärilsim damer A-B-C
21. 200 m fjärilsim herrar A-B

Prisutdelning

3. 50 m ryggsim damer A-B-C-D
23. 400 m frisim herrar A-B-C
24. 200 m medley damer A-B-C
25. 200 m bröstsim herrar A-B
7. 50 m frisim damer A-B-C-D
2. 50 m fjärilsim herrar A-B-C-D
26. 200 m ryggsim damer A-B

Prisutdelning

27 * 4x50 Medley pojkar D

28 * 4x100 Medley herrar A-B-C

Prisutdelning



Söndag försök start 09.00

29. 100 m frisim damer A-B-C-D
30. 200 m frisim herrar A-B
31. 100 m ryggsim damer A-B-C-D
32. 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
33. 200 m fjärilsim damer A-B
34. 100 m fjärilsim herrar A-B-C
35. 400 m frisim damer A-B-C
36. 200 m medley herrar A-B-C
37. 200 m bröstsim damer A-B
38. 200 m ryggsim herrar A-B

Söndag Finaler start 15.00

29. 100 m frisim damer A-B-C-D
30. 200 m frisim herrar A-B
5. 50 m bröstsim damer A-B-C-D
32. 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
31. 100 m ryggsim damer A-B-C-D
34. 100 m fjärilsim herrar A-B-C
33. 200 m fjärilsim damer A-B

Prisutdelning

4. 50 m ryggsim herrar A-B-C-D
35. 400 m frisim damer A-B-C
36. 200 m medley herrar A-B-C
37. 200 m bröstsim damer A-B
8. 50 m frisim herrar A-B-C-D
1. 50 m fjärilsim damer A-B-C-D
38. 200 m ryggsim herrar A-B

Prisutdelning

39 * 4x50 Medley flickor D

40 * 4x100 Medley damer A-B-C

Prisutdelning

Välkommen till Uddevalla!