

HÖGLANDS- LOPPET



Nässjö Sim- &
Livräddningssällskap

22-23 mars 2014



Högländsdoppet

lördag - söndag 22-23 mars 2014

HÖGLANDSDOPPET

Datum	lördagen den 22 mars - söndagen den 23 mars.
Plats	Nässjö Sim- & Sporthall (25 m, 6 banor).
Tidtagning	Eltidtagning.
Grenordning	Se nästa sida.
Åldersindelning	Pojkar och Flickor födda 98 o äldre Pojkar och flickor födda 99-00 Pojkar och Flickor födda 01-02 Pojkar och Flickor födda 03-04 annorlunda i lagkapp Pojkar och Flickor födda 05- o yngre annorlunda i lagkapp
Grenar/åldersklass	98 o äldre: 200 medley, 100 rygg, 100 bröst, 100 fjärl, 100 fritt, 4x100 fritt/medley, 4x50 fritt 99-00 : 100 medley 100 rygg 100 bröst 100 fjärl 100 fritt 4x100 fritt/medley, 4x50 fritt 01-02 : 100 medley 100 rygg 100 bröst 50 fjärl 100 fritt, 4x100 fritt, 4x50 fritt/medley 03-04 : 100 medley 50 rygg 50 bröst 50 fjärl 50 fritt (lagkapper se grenordning) 05 o yngre: 25rygg, 25 bröst, 25 fjärl, 25 fritt, 4x25 fritt 4 x 25 rygg
Tävlingstider	lördag pass 1. Insimning: kl. 15.00- 15.55 Tävlning: kl. 16.00- 17.45 ca. Söndag pass 2. Insimning: kl. 09.00-09.55 Tävlning: kl. 10.00-11.30 ca. Söndag pass 3. Insimning: kl. 13.30- 14.25 Tävlning: kl. 14.30- 15.45 ca.
Priser	Medaljer kommer att delas ut till de tre främsta i varje gren, och de sex främsta i de två yngsta klasserna Dessutom tävlar vi om vandringspriset som skall erövras tre gånger för att bli ständigt egendom. Extra priser till samtliga heatsegrare och specialpriser till segrarna i äldsta klassen.
Poängräkning	7-5-4-3-2-1
Anmälan	Skall vara oss tillhanda senast den 13 mars . Anmälan sker via Octo statistik där också anmälningsfil ligger.
Anmälningsavgift	60 :-/ ind. start och 70 :-/ lagstart faktureras efter att startlista skickats ut
Mat och logi	Se bilaga.
Upplysningar	Ring NSLS kansli tel. 0380/747 62. Mån, tor. kl.16.00- 18.30, tis. 11.00–17.00 och fre. kl. 13.00- 17.00. Eller maila till adress nassjosls.org@gmail.com
Strykningar/ Laguppställningar	Lämnas till tävlingsbyrån senast kl. 15.00. Lämnas gärna för hela helgen.
Efteranmälningar	Emottages i mån av plats och dubbel avgift och endast då ej fulla heat har erhållits. Inlämnas till tävlingsbyrån senast lördag kl.15.00
Tekniskt möte	Kl.15.15 på anvisad plats. En ledare/förening.

Välkomna till Högländsdoppet!

Nässjö Sim & Livräddningssällskap

www.nsls.se

GRENAR OCH GRENORDNING

PASS 1 lördag

1. 200 medley flickor 98 o tidigare
2. 200 medley pojkar 98 o tidigare
3. 100 medley flickor 99-00
4. 100 medley pojkar 99-00
5. 100 medley flickor 01-02
6. 100 medley pojkar 01-02
7. 100 medley flickor 03-04
8. 100 medley pojkar 03-04
9. 25 bröst flickor 05 o yngre
10. 25 bröst pojkar 05 o yngre

Prisutdelning och 10 minuters paus

11. 100 rygg flickor 98 o äldre
12. 100 rygg pojkar 98 o äldre
13. 100 rygg flickor 99-00
14. 100 rygg pojkar 99-00

15. 100 rygg flickor 01-02
16. 100 rygg pojkar 01-02
17. 50 rygg flickor 03-04
18. 50 rygg pojkar 03-04
19. 25 fjäril flickor 05 o yngre
20. 25 fjäril pojkar 05 o yngre

Prisutdelning och 5 minuters paus

21. 4 x 100 fritt flickor 98 o äldre
22. 4 x 100 fritt pojkar 98 o äldre
23. 4 x 100 fritt flickor 99-02
24. 4 x 100 fritt pojkar 99-02
25. 4 x 25 fritt flickor 03 o yngre
26. 4 x 25 fritt pojkar 03 o yngre

PASS 2 söndag

27. 100 bröst flickor 98 o tidigare
28. 100 bröst pojkar 98 o tidigare
29. 100 bröst flickor 99-00
30. 100 bröst pojkar 99-00
31. 100 bröst flickor 01-02
32. 100 bröst pojkar 01-02
33. 50 bröst flickor 03-04
34. 50 bröst pojkar 03-04
35. 25 rygg flickor 05 o yngre
36. 25 rygg pojkar 05 o yngre

Prisutdelning och 10 minuters paus

PASS 3 söndag

49. 100 fritt flickor 98 o tidigare
50. 100 fritt pojkar 98 o tidigare
51. 100 fritt flickor 99-00
52. 100 fritt pojkar 99-00
53. 100 fritt flickor 01-02
54. 100 fritt pojkar 01-02
55. 50 fritt flickor 03-04
56. 50 fritt pojkar 03-04
57. 25 fritt flickor 05 o yngre
58. 25 fritt pojkar 05 o yngre

Prisutdelning och 5 minuters paus

37. 100 fjäril flickor 98 o tidigare
38. 100 fjäril pojkar 98 o tidigare
39. 100 fjäril flickor 99-00
40. 100 fjäril pojkar 99-00
41. 50 fjäril flickor 01-02
42. 50 fjäril pojkar 01-02
43. 50 fjäril flickor 03-04
44. 50 fjäril pojkar 03-04

Prisutdelning och 5 minuters paus

45. 4 x 50 fritt flickor 98 o äldre
46. 4 x 50 fritt pojkar 98 o äldre
47. 4 x 50 fritt flickor 99-o yngre
48. 4 x 50 fritt pojkar 99-o yngre

59. 4 x 100 medley flickor 99 o äldre
60. 4 x 100 medley pojkar 99 o äldre
61. 4 x 50 medley flickor 00-02
62. 4 x 50 medley pojkar 00-02
63. 4 x 25 rygg flickor 03 o yngre
64. 4 x 25 m rygg pojkar 03 o yngre



Näsjo Sim- &
Livräddningssällskap

Beställning av mat och logi



Näsjo Sim- &
Livräddningssällskap

Höglandsdoppet lördag - söndag 23-24 mars 2013

Förening _____

Uppgiftslämnare _____

Telefon _____

LOGI

Övernattning sker i skola. Ett fåtal platser finns på daghem.
Medtag liggunderlag. Det finns ej tillgång till kök för egen matlagning,
Logi inkluderar frukost.

Antal fredag – lördag _____ st 130:-/person
lördag - söndag _____ st 130: -/person

MAT

Antal Lunch lördag _____ st 80:- / person

Middag lördag _____ st 85:- / person
Lunch söndag _____st 80:- / person

KOM IHÅG att anmäla ev. allergier eller specialkost!

OBS! Det är viktigt att denna beställning insändes tillsammans med Era anmälningar senast 13 mars.

Adress nassjosls@gmail.com

Telefon 0380-74762.

Mat och Logi faktureras efter tävlingen.

Antalet anmälda måltider avgör var maten kommer att serveras.

Välkomna!

www.nsls.se



Näsjo Sim- &
Livräddningssällskap



Näsjo Sim- &
Livräddningssällskap