

PM



*23e augusti 2014
På Citadellbadet i Landskrona*



LANDSKRONA
SIMSÄLLSKAP



*Landskrona Simsällskap och Simklubben Lödde har i samarbete
med Barncancerfonden nöjet att välkomna Er till 2014 års
Swim of Hope.*

Var med oss och avsluta utomhussäsongen på Citadellet

Välkomna till SWIM of HOPE 23 Augusti 2014

TÄVLINGSFORM: Under Pass 1 simmas varje gren i blandade åldersklasser, resultaten anslås och prisutdelningen sker enligt åldersklassindelning.
Pass 2 inleds med gren 9 och 10 som är 200 m medley där de åtta simmarna från varje ålderskategori med bäst resultat från Pass 1 kvalificerar sig. Uttagningen sker enligt FINA poängsystem där de två bästa resultaten från Pass 1 för varje individuell simmare läggs ihop.
OBS! För att kunna kvalificera sig till gren 9 till 10 måste man alltså ha giltiga tider från två av de fyra simsätten under Pass 1.
Gren 11 är 8x50 m, en mixed lagkapp, 4 pojkar och 4 flickor och en simmare från varje åldersklass får delta. Om det skulle saknas simmare i laget får yngre simmare lov att ersätta äldre simmare men ingen dubblering får ske.
Prisutdelning sker enligt åldersindelning för alla individuella grenar.

TÄVLINGSTIDER:		Insim	Start	Slut
Pass	1	8.30	09.30	12:00
Utmaningen sker under lunchen. Mer info finns längre ner.				
Pass	2	14.00	15.00	

STRYKNINGAR / Lagkappsanmälan: Strykningar anmäls på bifogade strykningslistor eller deltagarlistor och lämnas / mailas till sekretariatet tavlingskommitten.ls@gmail.com
Lördag 8:00 till Pass 1
Lördag 12:00 till Pass 2
Lagen anmäles senast kl 12:00 till sekretariatet.
Sen strykning/tom bana (DNS) debiteras med 100 kr som går till Barncancerfonden.

EFTERANMÄLAN
Extralopp: Efteranmälan accepteras i mån av plats, dock inte för heatbegränsade grenar.
En extra avgift på 100 kronor debiteras för varje efteranmälan, d.v.s. totalt 160 kr/start.
Vid önskemål om extralopp kontakta tävlingsledningen.
Debiteras som efteranmälan 160:-

RESULTATLISTA: Resultat redovisas i åldersgrupp på anslagna listor och på livetiming.
Total resultatlista och RE-fil läggs ut på hemsidan.

PRISER: Medaljer till de tre bästa i varje gren och åldersgrupp.

MAT: Vi erbjuder enklare lunch till förmånligt pris inne på citadellbadet.

Landskrona Simsällskap Box 117 261 22 Landskrona Tel: 0418 196 15 må-tor 08.30-14.00. e-Mail: tavlingskommitten.ls@gmail.com kansli@landskronasimsallskap.nu www.landskronasimsallskap.nu	Simklubben Lödde SK Lödde - Simidrott Landskronavägen 24 246 35 Löddeköpinge Tel: 046-705951 Björn Wergeland Mobil 0706-113213 e-Mail: bjorn.wergeland@telia.com kansli.sklodde@lodde.se http://www.sklodde.se
--	---

GRENORDNING

ÅLDERSKLASSER:

- A) Pojkar/Flickor 8 år och yngre
- B) Pojkar/Flickor 9 år
- C) Pojkar/Flickor 10 år
- D) Pojkar/Flickor 11 år
- E) Pojkar/Flickor 12 år
- F) Pojkar/Flickor 13-14 år
- G) Pojkar/Flickor 15-16 år
- H) Pojkar/Flickor 17 år och äldre
- M) Masters

Swim of Hope 2014					
Pass 1 start kl 9.30 slut 12:00			Pass 2 start kl 15.00		
1	50 fjäril	pojkar	9	200 medley	pojkar
2	50 fjäril	flickor	10	200 medley	flickor
3	50 rygg	pojkar	11	8x50 m lagkapp	mixed
4	50 rygg	flickor			
Paus och Prisutdelning			Avslutning och Prisutdelning		
5	50 bröst	pojkar		Extralopp	Pojkar
6	50 bröst	flickor		Extralopp	Flickor
7	50 frisim	pojkar			
8	50 frisim	flickor			
Paus och Prisutdelning					
Utmaningen					

Under Pass 1 simmas varje gren i blandade åldersklasser, resultaten anslås och prisutdelningen sker enligt åldersklassindelning.

Pass 2 inleds med gren 9 och 10 som är 200 m medley. Uttagningen sker enligt FINA poängsystem där de två bästa resultaten från Pass 1 för varje individuell simmare läggs ihop. De åtta simmarna från varje ålderskategori med högst FINA poäng kvalificerar sig.

OBS! För att kunna kvalificera sig till gren 9 till 10 måste man alltså ha giltiga tider från minst 2 av de fyra simsätten under Pass 1.

8x50 m är en mixed lagkapp, 4 pojkar och 4 flickor och endast en simmare från varje åldersklass får delta. Om det skulle saknas simmare i laget får yngre simmare lov att ersätta äldre simmare men ingen dubblering får ske.

Prisutdelning sker enligt åldersindelning för alla individuella grenar.

Anta Utmaningen



I pausen kommer stora bassängen att vara öppen för alla som vill anta utmaningen att simma 50 m för Barncancerfonden.
Startavgiften är 20 kr och går oavkortat till Barncancerfonden.

För att alla som vill ska kunna vara med så har vi även miniUtmaningen för de under 12 år då simmar man en längd i vår hoppbassäng som är 12.5 m. Även här är startavgiften 20 kr.

- Bara för att distansen är kortare betyder det inte att insatsen är mindre.

Landskrona Simsällskap och Simklubben Lödde kommer att bidra med 20 kr/person för alla sina medlemmar som antar Utmaningen och vi uppmuntrar alla andra deltagande klubbar att göra det samma.

Vi kommer även att dela ut ett vandringspris till den klubb som sammanlagt har flest deltagande medlemmar i Utmaningen och miniUtmaningen.

Låt inga stolar bli tomma, simma för hoppet!

