



Inbjudan till Fruktjuice Cup 18 januari 2014 kl. 09.30



Välkommen att simma Medley på ett annorlunda sätt!

De 4 simsätten simmas separat och därefter räknas FINA-poäng ihop för respektive sträcka (4x50, 4x100 resp. 4x200 m).

Högst sammanlagd poäng inom respektive sträcka per åldersgrupp vinner! Man kan givetvis även delta i enskilda grenar.

<u>Sträckor</u>	<u>Åldersgrupper</u>
50m Fjäril, Rygg, Bröst, Frisim	C 11 år oy (f 2003 och senare)
100m Fjäril, Rygg, Bröst, Frisim	A,B,C 16 år o ä (1998 och tidigare) 14-15 år (1999-2001) 13 år oy (2001 och senare)
200m Fjäril, Rygg, Bröst, Frisim	Öppen 0-99 år



GRENORDNING FRUKTJUICE CUP

Pass 1	Start kl: 09.30	Pass 2	Start 2 timmar efter pass 1
1	50m Fjärilsim D C	13	50m Bröstsimsim D C
2	50m Fjärilsim H C	14	50m Bröstsimsim H C
3	200m Fjärilsim D Öppen	15	200m Bröstsimsim D Öppen
4	200m Fjärilsim H Öppen	16	200m Bröstsimsim H Öppen
5	100m Fjärilsim D A,B,C	17	100m Bröstsimsim D A,B,C
6	100m Fjärilsim H A,B,C	18	100m Bröstsimsim H A,B,C
Prisutdelning gren 1-6		Prisutdelning gren 13-18	
7	50m Ryggsim D C	19	50m Frisim D C
8	50m Ryggsim H C	20	50m Frisim H C
9	200m Ryggsim D Öppen	21	200m Frisim D Öppen
10	200m Ryggsim H Öppen	22	200m Frisim H Öppen
11	100m Ryggsim D A,B,C	23	100m Frisim D A,B,C
12	100m Ryggsim H A,B,C	24	100m Frisim H A,B,C
Prisutdelning gren 7-8		Prisutdelning gren 1-24	
LUNCH		Prisutdelning Totalpoäng plats 1-3	

Tävlingsplats

Simhallen i Enköpings Idrottshus, Torggatan 2, Enköping.
25m bana, eltidtagning.

Tider

Insim 8.30 - 9.20. Tävlingsstart 09.30
Pass 2 startar ca 2 timmar efter första passets slut.

Anmälan:

Senast 10 januari via OCTO Anmälan. (www.octostatistik.com)

Startavgift:

55 kr/start

Strykningar och laguppställningar:

Skall vara sekretariatet tillhanda senast en timme före start av respektive pass Kan även skickas per e-post till tavling.skena@gmail.com fram till kl. 17 den 17/1.

Förbehåll:

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare.

Priser:

Medaljer till de 3 främsta i varje gren och åldersgrupp.
Priser till de 3 bästa totalpoängen (FINA) sammanlagt för 4x50m, 4x100m, 4x200m inom respektive åldersgrupp. OBS! Krävs 4 godkända lopp.

Livetiming:

Tävlingen kommer att kunna följas på Livetiming.

Startlista:

Publiceras på Livetiming veckan före tävlingen.

Omklädning:

Sker i omklädningsrum med möjlighet att låsa med eget lås.
Arrangören ansvarar ej för förlorade saker.

Cafeteria:

Finns i anslutning till simhallen.

Upplysningar:

tavling.skena@gmail.com eller 070-517 09 92 (kvällstid).

VÄLKOMNA TILL ENKÖPING!