



MASS har nöjet att inbjuda till 2014 års

David Lega Cup

18 januari 2014

Åby Simhall, Mölndal



Foto: Christian von Corswant



Foto: Tommy Hall

Ni hälsas välkomna att delta i David Lega Cup i Åby Simhall, Mölndal.

Tävlingen vänder sig till simmare med eller utan funktionsnedsättning.

David Lega är MASS mest framgångsrike simmare någonsin med världsrekord och deltagande i flera Paralympics. Läs mer om David på hans hemsida www.lega.se



Tävlingsplats:	Åby Simhall, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med El-tidtagning och LiveTiming.
Insim:	14.30 – 15.15
Tävlingsstart:	15.30
Omklädning:	Ansvarig ledare kvitterar ut nyckelband som återlämnas efter tävlingens slut. Alla nyckelband som klubben kvitterat ut återlämnas samtidigt. Borttappat band kostar 100 kr och faktureras klubben.
Klasser HK:	Två åldersklasser för flickor/pojkar. Flickor & pojkar födda 2000 och senare. Flickor & pojkar födda 1999 och tidigare. Inga klasser utifrån funktionsnedsättning.
Klasser övriga:	Fyra klasser för flickor och pojkar. Flickor & pojkar födda 2002, 2003, 2004, 2005 och senare.
Anmälan HK:	Anmälan görs på anvisad anmälningsblankett som ska vara MASS tillhanda senast måndagen den 6 januari 2014 . Anmälan skickas med e-post till tavling@mass.se Ni får en bekräftelse på anmälningarna senast sista anmälningsdagen. Om en sådan inte kommit, kontakta MASS.
Anmälan övriga:	Anmälan görs via OCTO på www.octostatistik.com . Ange ert användarnamn och lösenord och sök tävlingen under Tävlingar/Anmälan. Där hittar ni David Lega Cup 2014. Anmälan skall vara MASS tillhanda senast måndag den 6 januari 2014 . Efteranmälningar tas emot i mån av plats mot dubbel avgift. MASS förbehåller sig rätten att heatbegränsa startfältet.
Startlista:	Startlistan publiceras på www.mass.se och livetiming senast torsdagen den 9 januari
LiveTiming:	Ni kan följa tävlingen på LIVE-timing . Resultatlistor anslås i simhallen löpande. De publiceras också på MASS hemsida efter tävlingens slut.
Startavgift:	En individuell start kostar 60 kr och en lagstart kostar 80kr Efteranmälan kan göras i mån av plats och tid till dubbel startavgift (120 kr). Startavgifterna faktureras.
Strykningar:	Strykningar skickas per e-post till tavling@mass.se senast kl. 12.00 lördag 18 januari. För att vi ska kunna göra stryknigen ber vi er att uppge idnr, namn och gren.
Insim:	Bana 1 kommer under <u>all insimning</u> av vara avsatt till spurtbana med simning endast från startpallen. För att undvika kollisioner är det endast på bana 1 - spurtbanan som det är tillåtet att dyka i, övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller hoppa i med fötterna först. Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi väddar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.
Startregel:	Förutom på ryggsim så använder vi oss av hängande start, simmaren är kvar i vattnet tills nästa heat startat på 50m sträckorna.
Priser HK:	Plakett till ettan, tvåan och trean i de individuella klasserna. Exklusiv T-shirt till segrande lagkapslag. .
Priser övriga:	Plakett till ettan, tvåan och trean i de individuella klasserna. Exklusiv T-shirt till segrande lagkapslag.
Badshop:	MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder och simglasögon mm.
Café:	MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen.

Grenordning David Lega Cup 2014

1.	4 x 50 m frisim	mixed	En simmare född; 2002, en 2003, en 2004 och en 2005 eller yngre (två pojkar och två flickor, yngre simmare får ersätta äldre).
2.	4 x 50 m frisim	mixed	HK: Öppen åldersklass, alla funktionsnedsättningar.
3.	25 m fjärilsim	flickor	2004 och yngre
4.	25 m fjärilsim	pojkar	2004 och yngre
5.	25 m fjärilsim	flickor	2003
6.	25 m fjärilsim	pojkar	2003
7.	25 m fjärilsim	flickor	2002
8.	25 m fjärilsim	pojkar	2002
9.	25 m fjärilsim	mixed	HK: 2000 och yngre
10.	50 m fjärilsim	mixed	HK: 1999 och äldre

Prisutdelning

11.	25 m ryggsim	flickor	2005 och yngre
12.	25 m ryggsim	pojkar	2005 och yngre
13.	25 m ryggsim	flickor	2004
14.	25 m ryggsim	pojkar	2004
15.	50 m ryggsim	flickor	2003
16.	50 m ryggsim	pojkar	2003
17.	50 m ryggsim	flickor	2002
18.	50 m ryggsim	pojkar	2002
19.	25 m ryggsim	mixed	HK: 2000 och yngre
20.	50 m ryggsim	mixed	HK: 1999 och äldre

Prisutdelning

21.	25 m bröstsim	flickor	2005 och yngre
22.	25 m bröstsim	pojkar	2005 och yngre
23.	25 m bröstsim	flickor	2004
24.	25 m bröstsim	pojkar	2004
25.	50 m bröstsim	flickor	2003
26.	50 m bröstsim	pojkar	2003
27.	50 m bröstsim	flickor	2002
28.	50 m bröstsim	pojkar	2002
29.	25 m bröstsim	mixed	HK: 2000 och yngre
30.	50 m bröstsim	mixed	HK: 1999 och äldre

Prisutdelning

31.	25 m frisim	flickor	2005 och yngre
32.	25 m frisim	pojkar	2005 och yngre
33.	25 m frisim	flickor	2004
34.	25 m frisim	pojkar	2004
35.	50 m frisim	flickor	2003
36.	50 m frisim	pojkar	2003
37.	50 m frisim	flickor	2002
38.	50 m frisim	pojkar	2002
39.	25 m frisim	mixed	HK: 2000 och yngre
40.	50 m frisim	mixed	HK: 1999 och äldre

Prisutdelning

Mölnads ASS

Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)
Idrottsvägen 15
431 62 Mölnadal

Bg: 975-0753
Org: Nr 852000-3198

Hemsida: www.mass.se
E-post: tavling@mass.se