



MARTTI OLLGREN –UINNIIT

Kilpailut pidetään Nokian Uimahallissa. Kilpailut alkavat klo 11.00, verryttely aika alkaa klo 10. Seurojen edustajille jaetaan avainkortit, lähtölistat ja peruutuslomakkeet kirjekuorissa. Kirjekuoria jaetaan uimahallin aulassa klo 9.15 lähtien. Uimahallin kahviossa on mahdollisuus ruokailuun kilpailujen aikana. Ruokailut tulee tilata etukäteen. Alla on ohjeita kilpailujärjestelyihin liittyen.

Tervetuloa uintikilpailuihin Nokialle.

LÄHTÖLISTAT

Seurakuoreissa olevassa lähtölistassa ovat erät ja kilpailujen aikataulu. Kilpailupäivänä päivitettyt lähtölistat ja kilpailujen aikataulu ovat nähtävillä useassa paikassa uimahallin seinällä. **Aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia sekä kilpailujen etenemistä.**

INFO, KUULUTTAMO/VALVOMO, AJANOTTOKESKUS

Hallin aulassa toimii info-piste, josta saa seuroille tehdyt kirjekuoret (avainkortit, lähtölistat, peruutus- ja viestijoukkuelomakkeet) ja sieltä voi ostaa lähtölistoja.

PERUUTUKSET

Peruutukset tulee tehdä kirjallisesti peruutuslomakkeille, joita on seuroille jaetuissa kuorissa. Täytetty lomake toimitetaan infopisteeseen.

VERRYTTELY

Uimarit pääsevät pukuhuoneisiin klo 9.30 alkaen. Verryttelyaika alkaa 10.00 ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujen alkamista. Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu terapia-altaassa.

UIMAREIDEN TAUKOTILAT

Uimareiden taukotiloina toimivat allaskerroksen peilisali ja painisali.

UIMARIEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Uinti

Kokoontuminen kaikkiin startteihin tapahtuu terapia-altaan ja alsten altaan välissä. Uimarien tulee olla järjestäytymispaikalla noin 20 minuuttia ennen omaa eräänsä. Uimarit saatetaan kaikkiin lähtöihin järjestelijän johdolla ratajärjestysjonossa. **Kilpailuissa on käytössä ns. yllähetys.**

Palkintojen jako

Palkinnot jaetaan lähtölistoissa ilmoitetuissa kohdissa.

Palkintojen jakoon kokoontuminen tapahtuu pukutilojen sisäämkäynnin vieressä.

Pyydämme seuroja huolehtimaan, että palkintojen saajat ovat ajoissa paikalla!



KATSOMOTILAT

Allastilojen puhtaana pitämisen vuoksi on huomioitava seuraavat asiat:

- Varustekassit säilytetään pukutilassa/pukukaapeissa, ei esim suihkutiloissa
- Uimareiden on käytävä suihkussa ennen altaalle menoa
- Allastiloissa ei ruokailla
- Kahvioon ei kuljeta paljain jaloin
- Sisäkengillä ei käydä ulkona

KATSOMOTILAT

Allastilojen istumapaikat on uimareiden ja valmentajien käytössä. Allasalueella ei saa liikkua ulkojalkineissa. Yleisö seuraan kilpailuja hallin yläkerran lehteriltä

VALMENTAJIEN JA TOIMITSIJOIDEN KAHVIO

Avaimet sisältävässä kirjekuoressa on kahvilipukkeet, jotka kelpaavat kellarikerroksen väestösuojassa sijaitsevassa taukotilassa.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään hallin aulaan infopisteen yhteyteen. Kisojen jälkeen löytötavaraa voi tiedustella osoitteesta uinti.nokianpyry@gmail.com.

LÄÄKÄRI

Mikäli tarvitset lääkäriä, ota yhteys kisainfoon hallin ulko-oven vieressä

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. **Käytä pysäköintikiekkoa!**

KAHVIO

Uimahallin kahvio on käytössä kilpailujen ajan. Joukkueruokailujen etukäteisvaraukset
Puh. 044-9061263.

Tervetuloa Nokialle!

NoPy ja TaTU