



Västsvenska Simförbundet i samarbete med SK Elfsborg
inbjuder till DM & JDM (50 m) 2013 i simning

(50 m) i Borås Simarena i Borås den 8-9 juni 2013.
50m bassäng, 8 banor, eltidtagning

- Anmälan:** VSSF tillhanda senast **torsdagen den 23/5 2013. Anmälan görs via Octo Anmälan – www.octostatistik.com**
Därefter anges användarnamn/lösenord – klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns **DM & JDM VSSF 2013. OBS...! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt. Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.**
Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas Octo (licensnummer kommer upp vid anmälan) annars är anmälan ogiltig.
- Funktionärer:** Antal funktionärer per förening, se sidan 2.
- Grenar & tider:** Se sidan 3.
- Kvalperiod:** 2012-05-01 t.o.m. 2013-05-23
- Kvaltider:** Se sidan 4.
- Omräkning:** Anmälningstider gjorda i 25m bassäng räknas om till 50m tider, se tabell sidan 5.
- Startavgift:** 60:- / individuell start, 80:- / lagstart. Anmälningsavgift faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt förfallodag på BG 724-0088, se vidare fakturan.
- Startlista:** Kommer att finnas på VSSF hemsida, www.vssf.nu under V 21 samt på livetiming.
- Tränarträff:** Se information i kommande PM från SK Elfsborg.
- Livetiming:** Länk till tävlingen: www.livetiming.se/index.php?cid=1412
- DM/JDM Hemsida:** Se SK Elfsborgs hemsida www.skelfsborg.com där information om tävlingens genomförande kommer att finnas.
- Efteranmälan:** **Anmälan sker via mail till SK Elfsborg, jonas@skelfsborg.com, som sedan fakturerar er efter tävlingen.**
1 – Senast onsdagen den 5/6 2013 kl. 24.00 mot dubbel startavgift.
2 – Det finns även möjlighet för simmare som kvalade på minst 1 st. distans att efteranmäla i mån av plats. Vi förbehåller oss i så fall dock rätten att heatbegränsa till följande: 1500/800m – 2 heat, 400m – 3 heat, 200/100/50m – 4 heat.
- Extralopp:** Inga extralopp anordnas.
- Avanmälan:** Till pass 1: Senast fredagen den 7/6 kl. 15.00 till jonas@skelfsborg.com
Därefter senast 30 min efter föregående pass avslutning till tävlingssekretariatet. **Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:-.**
- Lagkapslag:** Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett **senast** vid insimmets början. OBS! Id-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. **Laguppställningar som lämnas senare beläggs med en straffavgift av 100:-**
- Prisutdelning** Se grenordning sidan 3.
- Kost & Logi:** Luncherbjudande läggs ut på SK Elfsborgs hemsida. [Logi](#) bokas själva.
- Upplysningar:** VSSF Tel. 031-20 56 37 E-post kansli@vssf.nu
SK Elfsborg Tel. 033-13 59 00 E-post jonas@skelfsborg.com

FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM & JDM 2013

Deltagande klubbar skall enligt VSSF beslut 2008-12-01 (se nedan) anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) senast den 30/5 2013. Detta för att deltagande förening skall få medverka på tävlingen.

VSSF ARRANGERAR - JDM, DM/JDM, DM & SUM-Sim Region

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad från föregående års starter på respektive tävling (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.

Karin Rahm meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass.

Föreningsanmälda funktionärer skall medtaga och använda sina VSSF funktionärströjor under tävlingen. De som inte förfogar över en egen tröja får en på plats!

Här följer antalet funktionärer per simpass:

	Antal Funktionärer per simpass
Simklubben Elfsborg	10+4 res.
Göteborg Sim	2
Kungsbacka SS	1
Kungälv's Simsällskap	1
Simklubben Laxen	2
Mölnåds Allmänna Simsällskap	2
Simklubben S 02	2
Skövde Simsällskap	1
Varbergs Sim	1
Uddevalla Sim	2
Totalt	24+4 res.

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta funktionar@vssf.nu

Funktionärsanmälan DM & JDM 2013

Förening: _____

Funktionärsansvarig: _____

Mail F-ansvarig: _____

SIMPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1				
2				
3				
4				

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER DM/JDM

Dag 1 – Pass 1

Direktfinal

Insim: Kl 08.30

Start: Kl. 10.00

1. 100 Frisim Herrar
2. 200 Frisim Damer
3. 50 Bröstsım Herrar
4. 100 Bröstsım Damer
5. 400 Medley Herrar

Prisutdelning gren 1-5
Paus 10 min

6. 100 Fjärilsım Damer
7. 100 Ryggsım Herrar
8. 50 Ryggsım Damer

Prisutdelning gren 6-8

9. 1500 Fr Herrar
10. 4x200 Fr Damer

Prisutdelning gren 9-10

Dag 1 – Pass 2

Direktfinal

Insim: Kl. 14.30

Start: Kl. 16.00

11. 200 Fjärilsım Herrar
12. 200 Medley Damer
13. 400 Frisım Herrar
14. 50 Frisım Damer

Prisutdelning gren 11-14
Paus 5 min

15. 200 Bröstsım Herrar
16. 800 Frisım Damer
17. 50 Fjärilsım Herrar
18. 200 Ryggsım Damer

Prisutdelning gren 15-18
Paus 5 min

19. 4x100 Me Herrar
20. 4x100 Fr Damer

Prisutdelning gren 19-20

Dag 2 – Pass 3

Direktfinal

Insim: Kl. 07.30

Start: Kl. 09.00

21. 100 Frisım Damer
22. 200 Frisım Herrar
23. 50 Bröstsım Damer
24. 100 Bröstsım Herrar
25. 400 Medley Damer

Prisutdelning gren 21-25
Paus 10 min

26. 100 Fjärilsım Herrar
27. 100 Ryggsım Damer
28. 50 Ryggsım Herrar

Prisutdelning gren 26-28

29. 1500 Fr Damer
30. 4x200 Fr Herrar

Prisutdelning gren 29-30

Dag 2 – Pass 4

Direktfinal

Insim: Kl. 13.30

Start: Kl. 15.00

31. 200 Fjärilsım Damer
32. 200 Medley Herrar
33. 400 Frisım Damer
34. 50 Frisım Herrar

Prisutdelning gren 31-34
Paus 5 min

35. 200 Bröstsım Damer
36. 800 Frisım Herrar
37. 50 fjärił Damer
38. 200 Ryggsım Herrar

Prisutdelning gren 35-38
Paus 5 min

39. 4x100 Me Damer
40. 4x100 Fr Herrar

Prisutdelning gren 39-40

VSSF Kvaltider

DM/JDM 2013-2016

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	29,40	29,87	50 Fr	26,60	27,28
100 Fr	1.03,65	1.04,99	100 Fr	57,90	59,58
200 Fr	2.18,73	2.21,26	200 Fr	2.06,52	2.09,50
400 Fr	4.54,89	4.59,77	400 Fr	4.32,14	4.38,08
800 Fr	10.20,29	10.26,26	800 Fr	10.19,26	10.30,13
1500 Fr	21.20,34	21.29,42	1500 Fr	18.15,70	18.35,04
50 Br	39,26	40,16	50 Br	36,29	37,20
100 Br	1.22,97	1.24,77	100 Br	1.16,25	1.18,49
200 Br	2.59,97	3.03,87	200 Br	2.53,17	2.57,85
50 Ry	34,77	36,20	50 Ry	32,78	34,43
100 Ry	1.13,63	1.15,91	100 Ry	1.08,08	1.11,35
200 Ry	2.40,48	2.44,55	200 Ry	2.26,98	2.32,63
50 Fj	32,67	32,93	50 Fj	30,87	31,53
100 Fj	1.13,19	1.13,76	100 Fj	1.06,14	1.07,50
200 Fj	3.03,62	3.04,86	200 Fj	2.40,38	2.43,61
100 Me	1.16,21	-----	100 Me	1.08,97	-----
200 Me	2.39,10	2.42,10	200 Me	2.25,60	2.29,68
400 Me	5.41,05	5.46,18	400 Me	5.19,61	5.28,28

Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 2 heat.

VSSF 2013-01-26 // VSSF Styrelse

VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsims	0,90	0,91
100m Bröstsims	1,80	2,24
200m Bröstsims	3,90	4,68
50m Ryggsims	1,43	1,65
100m Ryggsims	2,28	3,27
200m Ryggsims	4,07	5,65
50m Fjärilsims	0,26	0,66
100m Fjärilsims	0,57	1,36
200m Fjärilsims	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67