

VI INBJUDER STOLT TILL:



6 – 8 SEPTEMBER • WALKESBORGSBADET UDDEVALLA
25 meter – 8 banor

**Uddevalla Sim startar i höst en ny högkvalitativ tävling i försök och final
med ett av Sveriges största prisbord – över 80 000 kr i prispott!!!**

Tävlingstider:	Fredag 6/9	17.30 Direktfinaler	
	Lördag 7/9	09.00 Försök	16.00 Final
	Söndag 8/9	09.00 Försök	15.00 Final

Insim: Från 1,5 timme före varje tävlingspass.

Tävlingsklasser:	A 17 o ä	50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 & 400Me
	B 15–16	50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 & 400Me
	C 13–14	50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
	D 12 o y	50 Fj/Ry/Br/Fr, 100 Ry/Br/Fr, 200 Me

Lagkapper:	A–C	4x100 Me, 4x100 Fr
		Valfri blandning av åldrar i varje lag. Samtliga lagkapper simmas i direktfinal.
	D	4x50 Me, 4x50 F

I samarbete med: **SWIMSHOP**
swimshop.se



UDDEVALLA.se



Destination
UDDEVALLA

BOHUSLÄNINGEN

VÄLKOMMEN!



Anmälan: Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Söndag den 18 augusti.
För frågor kontakta: daniel@uddevallasim.se.

Startavgift: 50:-/ind. start, vid anmälan på OCTO / anmälningsfil.
60:-/lag start, vid anmälan på OCTO / anmälningsfil.
Vid anmälan med anmälningslista tillkommer 10:-/start /anmälan.

Efter anmälan: Kan göras fram till den 5/9 kl 12:00 mot dubbel startavgift vid mån av plats.

Strykningar: Strykningar för Pass 1 görs senast fredagen 5/9 12:00. Övriga strykningar senast 30 minuter efter avslutat föregående pass.

Heat:	50 m distanser	4 heat/åldersklass i försök
	100 m distanser	3 heat/åldersklass i försök
	200 m distanser	2 heat/åldersklass i försök
	400 m distanser	2 heat/åldersklass i försök

4x100 m distanser	3 heat. Simmas i direktfinaler.
4x50 m distanser	3 heat. Simmas i direktfinaler.



Välkomna att tävla hos oss på ARENA USO 2013!

INFO



Poäng: Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1

Priser: Medalj till de tre främsta i varje gren. Dessutom i varje individuell gren:
1:a 300 kr i värdecheckar att handla för i vår simshop.
2:a 200 kr i värdecheckar att handla för i vår simshop.
3:a 100 kr i värdecheckar att handla för i vår simshop.
I lagkapperna tilldelas pristagarna fina nyttopriser!

Bästa klubb i varje åldersklass: 3000 kr!

Bästa klubb sammanlagt: 10 000 kr!

Mat: Lunch lördag/söndag: 75 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och frukt.
Middag fredag/lördag: 90 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och frukt.
För de som sover på hårt golv erbjuder vi även frukost: 40kr/portion.
Gäster på Carlia bokar och äter middagar där. Övriga samt lunch äts i anslutning till badet och bokas klubbvis hos oss.
Kontakta Dennis Tel. 0708-74 95 03 alt. dennis@uddevallasim.se

Logi: Tillsammans med fina Hotell Carlia erbjuder vi prisvärd logi:
Enkelrum: 600 kr, Dubbelrum: 750 kr, Trippelrum: 1125 kr samt
Fyrbäddsrum: 1500 kr. Samtliga priser/natt. Bokas direkt hos Hotel
Carlia på tel. 0522-141 40. Ange bokningskod USO 2013 för ovan priser.
Vi erbjuder även logi på hårt golv för 80 kr/natt på Folkets Hus i
anslutning till simhallen. Boka direkt på: 0522-104 94. Ange kod USO

Info: Löpande information om tävlingen kommer att finnas på vår hemsida:
www.uddevallasim.se samt på tävlingens egen sida
www.uso.uddevallasim.se . För personlig kontakt tag kontakt med
Jesper. Tel. 0730-98 30 32 alt. jesper@uddevallasim.se

Välkomna att tävla hos oss på ARENA USO 2013!

GRENORDNING



Fredag start 17.30

1. 400 Medley damer A-B Direktfinal
2. 400 Medley herrar A-B Direktfinal
3. 4x100 Frisim damer A-B-C Direktfinal
4. 4x100 Frisim herrar A-B-C Direktfinal
5. 4x50 Frisim flickor D Direktfinal
6. 4x50 Frisim pojkar D Direktfinal

Prisutdelning

Lördag försök start 09.00

7. 100 m frisim herrar A-B-C-D
8. 200 m frisim damer A-B
9. 50 m bröstsim herrar A-B-C-D
10. 100 m bröstsim damer A-B-C-D
11. 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
12. 100 m fjärilsim damer A-B-C
13. 200 m fjärilsim herrar A-B
14. 50 m ryggsim damer A-B-C-D
15. 400 m frisim herrar A-B-C
16. 200 m medley damer A-B-C-D
17. 200 m bröstsim herrar A-B
18. 50 m frisim damer A-B-C-D
19. 50 m fjärilsim herrar A-B-C-D
20. 200 m ryggsim damer A-B

Finaler Gren 7 – 22 start 16.00

7. 100 m frisim herrar A-B-C-D
8. 200 m frisim damer A-B
9. 50 m bröstsim herrar A-B-C-D
10. 100 m bröstsim damer A-B-C-D
11. 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
12. 100 m fjärilsim damer A-B-C
13. 200 m fjärilsim herrar A-B

Prisutdelning

14. 50 m ryggsim damer A-B-C-D
15. 400 m frisim herrar A-B-C
16. 200 m medley damer A-B-C-D
17. 200 m bröstsim herrar A-B
18. 50 m frisim damer A-B-C-D
19. 50 m fjärilsim herrar A-B-C-D
20. 200 m ryggsim damer A-B

Prisutdelning

- 21 * 4x50 Medley pojkar D
- 22 * 4x100 Medley herrar A-B-C

Prisutdelning

Söndag försök start 09.00

23. 100 m frisim damer A-B-C-D
24. 200 m frisim herrar A-B
25. 50 m bröstsim damer A-B-C-D
26. 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
27. 100 m ryggsim damer A-B-C-D
28. 100 m fjärilsim herrar A-B-C
29. 200 m fjärilsim damer A-B
30. 50 m ryggsim herrar A-B-C-D
31. 400 m frisim damer A-B-C
32. 200 m medley herrar A-B-C-D
33. 200 m bröstsim damer A-B
34. 50 m frisim herrar A-B-C-D
35. 50 m fjärilsim damer A-B-C-D
36. 200 m ryggsim herrar A-B

Finaler Gren 23 – 38 start 15.00

23. 100 m frisim damer A-B-C-D
24. 200 m frisim herrar A-B
25. 50 m bröstsim damer A-B-C-D
26. 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
27. 100 m ryggsim damer A-B-C-D
28. 100 m fjärilsim herrar A-B-C
29. 200 m fjärilsim damer A-B

Prisutdelning

30. 50 m ryggsim herrar A-B-C-D
31. 400 m frisim damer A-B-C
32. 200 m medley herrar A-B-C-D
33. 200 m bröstsim damer A-B
34. 50 m frisim herrar A-B-C-D
35. 50 m fjärilsim damer A-B-C-D
36. 200 m ryggsim herrar A-B

Prisutdelning

- 37 * 4x50 Medley flickor D
- 38 * 4x100 Medley damer A-B-C

Prisutdelning

Välkommen till Uddevalla!