



INBJUDAN VÅRSIMIADEN FÖRSÖK 20 APRIL 2013

Tävlingsplats

Sannabadet, Arenavägen 3 i Kristinehamn

Arrangör

Filipstad SK, Kristinehamns SS & Mellansvenska Simförbundet.

Bassäng

25m x 6 banor.

Tidtagning

Eltidtagning.

Tider

Söndag den 21 april

Pass 1: Insim kl 09.00 - 09.50

Tävling kl 10.00 -13.00

Pass 2: Insim kl 15.00 - 15.50

Tävling kl 16.00 -19.00

Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt deltagarantal. Ändring meddelas senast under pass 1.

Tävlingsbestämmelser

Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Inga deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

Anmälan

Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast fredag 5 april. Anmälan ska ske med tider! Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningsstid. Dessa tider mailas till tavling.mssf@vstm.rf.se.

Anmälningsavgift

50 kr / individuell och 75 kr / lagkapp. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.

Begränsningar

Inga begränsningar i antalet starter / startande görs.

Efteranmälan

Efteranmälan registreras i OCTO senast torsdag 18 april kl 12:00. Efteranmälda seedas in efter anmälningsstid. E-post: tavling.mssf@vstm.rf.se.

Strykningar

Strykningar av simmare ska ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till sekretariatet. Strykningar lämnas på strykningsskyltar med uppgivande av simmarens unika ID-nr. Kända strykningar skickas per mejl till tavling.mssf@vstm.rf.se fram till fredag den 19 april kl 20:00.

Laguppställning

Skall inlämnas till sekretariatet senast en timme innan varje pass startar.

Startlista

Startlista kommer att finnas på Live Timing, FSK, KrSS och Mellansvenska Simförbundets hemsidor.

Blanketter & listor

Strykningsskyltar och lagkappsblanketter finns att hämta på KrSS hemsida.

Skåp

Medtag eget hänglås till klädsåp.

Insim

Bana 6 används som spurtbana under insimmets sista 20 minuter.

Avsim

Sker i undervisningsbassängen.

Priser

Simiaden medaljer till 1:an, 2:an och 3:an individuellt och i lagkapper.

Övrigt

Simmarna seedas efter tider oavsett ålder i startlistan och delas upp i åldersklasser i resultatlistan.

Upplysningar

Mellansvenska Simförbundet

Sven-Åke Gustafsson, tfn 070 - 511 67 92

E-post: tavling.mssf@vstm.rf.se

Kristinehamns SS

Henrik Glawing, tfn 073 – 446 18 59.

E-post: henrik@krss.org

Hemsida

www.krss.org & www.filipstadsk.com



Simsätt och distanser

Klass	Född	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
13 år	2000	100m 400m	100m	100m	100m	200m
12 år	2001	100m 200m	100m	100m	50m* 100m*	200m
11 år	2002	100m	100m	100m	50m	100m
10 år & yngre	2003 & senare	50m	50m	50m	25m	100m
LAGKAPP						
12-13 år	2001-2000	4 x 50m* 4 x 100m*				4 x 50m* 4 x 100m*
11 år & yngre		4 x 50m				4 x 50m

* En simmare får inte delta i både 50m och 100m av samma simsätt. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x50 och 4x100 av samma simsätt.

Vårsimiaden 2013

Grenordning

PASS 1 - Lördag 20 april kl 10.00

1	200m	medley	Flickor	12-13 år
2	200m	medley	Pojkar	12-13 år
3	100m	medley	Flickor	11 år & yngre
4	100m	medley	Pojkar	11 år & yngre
5	100m	bröst	Flickor	11-13 år
6	100m	bröst	Pojkar	11-13 år
7	50m	bröst	Flickor	10 år & yngre

PRISUTDELNING GREN 1 - 6

8	50m	bröst	Pojkar	10 år & yngre
9	100m	frisim	Flickor	11-13 år
10	100m	frisim	Pojkar	11-13 år
11	50m	frisim	Flickor	10 år & yngre
12	50m	frisim	Pojkar	10 år & yngre

PRISUTDELNING GREN 7 - 12

13	4x50m	medley	Flickor	12-13 år
14	4x100m	medley	Flickor	12-13 år
15	4x50m	medley	Pojkar	12-13 år
16	4x100m	medley	Pojkar	12-13 år
17	4x50m	medley	Flickor	11 år & yngre
18	4x50m	medley	Pojkar	11 år & yngre

PRISUTDELNING GREN 13 - 18

VÅRSIMIADEN FINAL, Karlskoga 4-5 maj 2013
Vårsimiaden Försök (kval) genomförs på tre platser i Regionen.

PASS 2 - Lördag 20 april kl 16.00

19	400m	frisim	Flickor	13 år
20	400m	frisim	Pojkar	13 år
21	200m	frisim	Flickor	12 år
22	200m	frisim	Pojkar	12 år
23	100m	fjäril	Flickor	12-13 år
24	100m	fjäril	Pojkar	12-13 år
25	50m	fjäril	Flickor	11-12 år

PRISUTDELNING GREN 19 - 24

26	50m	fjäril	Pojkar	11-12 år
27	25m	fjäril	Flickor	10 år & yngre
28	25m	fjäril	Pojkar	10 år & yngre
29	100m	rygg	Flickor	11-13 år
30	100m	rygg	Pojkar	11-13 år

PRISUTDELNING GREN 25 - 29

31	50m	rygg	Flickor	10 år & yngre
32	50m	rygg	Pojkar	10 år & yngre

PRISUTDELNING GREN 31 - 32

33	4x50m	frisim	Flickor	12-13 år
34	4x100m	frisim	Flickor	12-13 år
35	4x50m	frisim	Pojkar	12-13 år
36	4x100m	frisim	Pojkar	12-13 år

37	4x50m	frisim	Flickor	11 år & yngre
38	4x50m	frisim	Pojkar	11 år & yngre

PRISUTDELNING GREN 33 - 38