

# Vårsimiaden Försök

20 April 2013



I  
N  
B  
J  
K  
D  
A  
N



Välkomna!



# Vårsimiaden Försök

## 20 April 2013



### Inbjudna klubbar:

Avesta SS  
Fagersta SK  
Gävle SS  
Leksands SF  
Sala SS  
Söderhamns SS

Blå Sim- och Hoppklubb  
Falu SS  
Harnäs-Skutschärs SS  
Malungs SS  
Sandvikens Sim- & Hoppklubb  
Uppsala SS

Bollnäs SS  
Gimo SS  
Hedemora SS  
Orsa IF SK  
Sim 77 Hofors  
Vansbro AIK SK

Borlänge SS  
Gränges SS  
Hudiksvalls SS  
Qvarnsveden Triathlon & SK  
SS Mora  
Österby SS

### Tävlingsplats:

Sporthallen, Tingshusgatan 17 i Ludvika [KARTA](#)

### Arrangör:

Ludvika Simsällskap & Mellansvenska Simförbundet.

### Bassäng:

25m x 6 banor.

### Tidtagning:

Eltidtagning.

### Tider:

Lördag 20 april

Pass 1: Insim kl 09.00 - 09.50      Tävling kl 10.00 -13.00

Pass 2: Insim kl 15.00 - 15.50      Tävling kl 16.00 -19.00

*Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt deltagarantal. Ändring meddelas senast under pass 1.*

### Tävlingsbestämmelser:

Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Inga deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

### Anmälan:

Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast fredag 5 april. **Anmälan ska ske med tider!** Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälnings tid. Dessa tider mailas till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se).

### Anmälningsavgift:

50 kr / individuell och 75 kr / lagkapp. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.

### Begränsningar:

Inga begränsningar i antalet starter / startande görs.

### Efteranmälan:

Efteranmälan registreras i OCTO senast torsdag 18 april kl 12:00. Efteranmälda seedas in efter anmälnings tid. E-post: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se).

### Strykningar:

Strykningar av simmare ska ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till sekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivande av simmarens unika ID-nr. Kända strykningar skickas per mejl till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) fram till fredag den 19 april kl 20:00.

### Laguppställning:

Skall inlämnas till sekretariatet senast en timme innan varje pass startar.

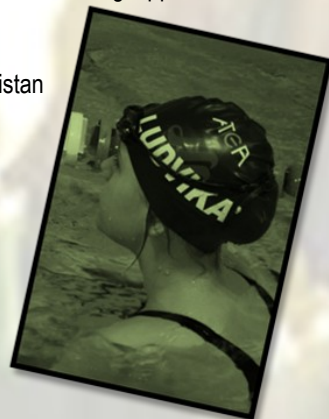


## SIMSÄTT & DISTANSER

Klass	Född	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
13 år	2000	100m 400m	100m	100m	100m	200m
12 år	2001	100m 200m	100m	100m	50m* 100m*	200m
11 år	2002	100m	100m	100m	50m	100m
10 år & yngre	2003 & senare	50m	50m	50m	25m	100m
LAGKAPP						
12-13 år	2001-2000	4 x 50m* 4 x 100m*				4 x 50m* 4 x 100m*
11 år & yngre	2001 & senare	4 x 50m				4 x 50m

\* En simmare får inte delta i både 50m och 100m av samma simsätt. I lagkamp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x50 och 4x100 av samma simsätt.

- Startlista:** Startlista kommer att finnas på [Live Timing](#), på [LSS hemsida](#) och på [Mellansvenska Simförbundets hemsida](#).
- Blanketter & listor:** Strykningslistor och lagkappsblanketter finns att hämta på [LSS hemsida](#).
- Skåp:** Medtag eget hänglås till klädsåp.
- Insim:** Bana 1 används som spurtbana under insimmets sista 20 minuter.
- Avsim:** Sker i undervisningsbassängen.
- Priser:** Simiaden medaljer till 1:an, 2:an och 3:an individuellt och i lagkapper.
- Mat & logi:** [Logi](#) & [matalternativ](#) finns på LSS hemsida.
- Övrigt:** Simmarna seedas efter tider oavsett ålder i startlistan och delas upp i åldersklasser i resultatlistan.
- Upplysningar:** Mellansvenska Simförbundet  
Sven-Åke Gustafsson, tfn 070 - 511 67 92  
E-post: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se)  
  
Ludvika Simsällskap  
Titti Campalto, tfn 070 - 544 13 15.  
E-post: [tavling@ludvikasimsallskap.se](mailto:tavling@ludvikasimsallskap.se)
- Hemsida:** [www.ludvikasimsallskap.se](http://www.ludvikasimsallskap.se)





# Varmt välkomna till Ludvikas nya bassäng!

Ludvika Simsällskaps  
Tävlingskommitté



## VÅRSIMIADEN 2013 GRENORDNING

PASS 1 - Lördag 20 april kl 10.00				
1	200m	medley	Flickor	12-13 år
2	200m	medley	Pojkar	12-13 år
3	100m	medley	Flickor	11 år & yngre
4	100m	medley	Pojkar	11 år & yngre
5	100m	bröst	Flickor	11-13 år
6	100m	bröst	Pojkar	11-13 år
7	50m	bröst	Flickor	10 år & yngre
<b>PRISUTDELNING GREN 1 - 6</b>				
8	50m	bröst	Pojkar	10 år & yngre
9	100m	frisim	Flickor	11-13 år
10	100m	frisim	Pojkar	11-13 år
11	50m	frisim	Flickor	10 år & yngre
12	50m	frisim	Pojkar	10 år & yngre
<b>PRISUTDELNING GREN 7 - 122</b>				
13	4x50m	medley	Flickor	12-13 år
14	4x100m	medley	Flickor	12-13 år
15	4x50m	medley	Pojkar	12-13 år
16	4x100m	medley	Pojkar	12-13 år
17	4x50m	medley	Flickor	11 år & yngre
18	4x50m	medley	Pojkar	11 år & yngre
<b>PRISUTDELNING GREN 13 - 18</b>				

PASS 2 - Lördag 20 april kl 16.00				
19	400m	frisim	Flickor	13 år
20	400m	frisim	Pojkar	13 år
21	200m	frisim	Flickor	12 år
22	200m	frisim	Pojkar	12 år
23	100m	fjäril	Flickor	12-13 år
24	100m	fjäril	Pojkar	12-13 år
25	50m	fjäril	Flickor	11-12 år
<b>PRISUTDELNING GREN 19 - 24</b>				
26	50m	fjäril	Pojkar	11-12 år
27	25m	fjäril	Flickor	10 år & yngre
28	25m	fjäril	Pojkar	10 år & yngre
29	100m	rygg	Flickor	11-13 år
30	100m	rygg	Pojkar	11-13 år
<b>PRISUTDELNING GREN 25 - 29</b>				
31	50m	rygg	Flickor	10 år & yngre
32	50m	rygg	Pojkar	10 år & yngre
<b>PRISUTDELNING GREN 31 - 32</b>				
33	4x50m	frisim	Flickor	12-13 år
34	4x100m	frisim	Flickor	12-13 år
35	4x50m	frisim	Pojkar	12-13 år
36	4x100m	frisim	Pojkar	12-13 år
37	4x50m	frisim	Flickor	11 år & yngre
38	4x50m	frisim	Pojkar	11 år & yngre
<b>PRISUTDELNING GREN 33 - 38</b>				

### VÅRSIMIADEN FINAL, Karlskoga 4-5 maj 2013

Vårsimiaden Försök (kval) genomförs på tre platser i Regionen.

Resultaten från dessa tävlingar sammanställs direkt och till Vårsimiaden Final kvalificerar sig de 12 bästa tiderna + 5 reserver i varje åldersklass och gren.

Startlista till Finalen presenteras löpande under kvaltävlingen.