



Uppdaterat: 2013-04-17



LUDVIKA  
SIMSÄLLSKAP



# Vårsimiaden Försök

## Ludvika 20 April 2013

Ludvika Simsällskap & Mellansvenska Simförbundet hälsar aktiva och ledare välkomna till Vårsimiaden Försök 2013. Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:

Tävlingsplats: **Sporthallen, Tingshusgatan 18 i Ludvika.** 25 meter x 6 banor. **KARTA**  
Datum: Lördag den 20 april 2013.

Tävlingstider: Pass 1 – start 10.00 Insim: 09.00 – 09.50  
Pass 2 – start 16.00 15.00 – 15.50

Spurtbana: Bana 1 används som spurtbana under insimmets sista 20 minuter.

Avbad: Sker i undervisningsbassängen.

Omklädning: Simhallens omklädningsrum rustas varför vi INTE kan erbjuda låsbara skåp. Omklädning kommer istället att ske i A-hallens omklädningsrum. **OBS! Ta med inomhusskor att använda mellan omklädningsrum och Simhall. Tänk på stöldrisken!**

Vi jobbar fortfarande på lämplig lösning för ytterkläder och skor men vi rekommenderar att ni tar med nammärkt plastkasse för förvaring i simhall eller F-hall.

Uppvärmning: All uppvärmning ska ske i F-hallen i direkt anslutning till Simhallen (bakom startpallarna) alt i korridoren utanför.

Strykningar: Strykningar skickas per mejl till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) fram till fredag den 19 april kl 20.00. Senare strykningar skall göras skriftligt på avsedd blankett – [LSS Strykningslista](#) och ska vara tävlingssekretariatet tillhanda senast 1 timme innan varje pass startar.

Efteranmälan: *I mån av plats senast torsdag 18 april kl 12.00 mot dubbel avgift.* Efteranmälan registreras i [OCTO](#). Inget annat sätt att efteranmäla är möjligt. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid.

Laguppställning: Använd [LSS Lagblankett](#) för Vårsimiaden. Laguppställning skall lämnas in senast en timme innan varje pass startar.





# Vårsimiaden Försök

## Ludvika 20 April 2013



LUDVIKA  
SIMSÄLLSKAP



- Klubbäck:** Finns bakom startpallarna med heatlistor samt fikabiljetter till tränare. (Strykningslistor samt lagblanketter finns i postfack vid sekretariatet).
- Startlista:** Finns att hämta på LSS hemsida [här >>>](#). Löpande uppdateringar av strykningar kommer att ske mot [LiveTiming](#) in till tävlingens start.
- Heatlistor:** Lämnas till respektive klubbs tränare samt anslås i korridoren bakom startpallarna. Kommer även att finnas till försäljning i simhallen (vid fikaförsäljningen) för 10 kr per st.
- LiveTiming:** Tävligen går på LiveTiming och du följer den [här >>>](#)
- Resultatlistor:** Anslås löpande på glasväggen i korridor utanför simhallen (bakom startpallarna) samt på LiveTiming. Kompletta resultatlistor kommer att finnas på LSS hemsida samt mejlas även ut till samtliga deltagande klubbar.
- Prisutdelning:** Gren 1-6 efter gren 7. Gren 19-24 efter gren 25.  
Gren 7-12 efter gren 12. Gren 25-29 efter gren 30.  
**Gren 13-18 sker 10 min innan start pass 2.** Gren 30-32 efter gren 32.  
Gren 33-38 efter gren 38.
- Parad:** Inför varje prisutdelning samlas berörda simmare i den korta korridoren vid trappan upp till simhallens omklädningsrum (mitt på bassängens långsida) för gemensam parad till pall. **Vi väntar inte in simmare som inte är på plats i tid!**
- Priser:** Medaljer till 1:an, 2:an och 3:an i samtliga klasser individuellt och i lagkapper.
- Försäljning:** Enklare fika i form av smörgåsar, bröd, kaffe och dryck i simhallen.
- Parkering:** Vid parkering direkt utanför Sporthallen krävs P-skiva. I övrigt finns bra, gratis parkeringsmöjlighet även på sidan om samt bakom Sporthallen. [Mer information >>>](#)
- Mat & Logi:** Enklare lunch finns att köpa i Sporthallens Cafeteria. **Vi rekommenderar Åhléns Restaurang som ligger mitt i Ludvika Centrum, 3 minuters gångavstånd. Öppet till 15.00 och pris vuxen 85 kr samt barn 50 kr.**
- Tävlingssida:** [Ludvika Simsällskap](#)  
**Kontakt:** [tavling@ludvikasimsallskap.se](mailto:tavling@ludvikasimsallskap.se)  
**Information:** Titti Campalto, tfn 070 – 544 13 15.

**OBS!**

## VÄLKOMNA TILL EN FARTFYLLD TÄVLING!

### TILL VÅRA GÄSTANDE KLUBBAR:

Vi ber redan nu om överseende med att vi denna tävling inte kommer att kunna erbjuda full funktion på vår Simhall. Vi har precis fått klart med vår nya bassäng och ny tävlingsutrustning. Än återstår tillhörande omklädningsrum som kommer att stå klara fram till sommaren.

LUDVIKA SIMSÄLLSKAP



# Vårsimiaden Försök

## Ludvika 20 April 2013

### Simsätt & distanser

\* En simmare får inte delta i både 50m och 100m av samma simsätt.

I lagkamp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x50 och 4x100 av samma simsätt.

Klass	Född	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
13 år	2000	100m 400m	100m	100m	100m	200m
12 år	2001	100m 200m	100m	100m	50m* 100m*	200m
11 år	2002	100m	100m	100m	50m	100m
10 år & yngre	2003 & senare	50m	50m	50m	25m	100m
LAGKAPP						
12-13 år	2001-2000	4 x 50m* 4 x 100m*				4 x 50m* 4 x 100m*
11 år & yngre	2001 & senare	4 x 50m				4 x 50m

### Grenordning

PASS 1 - Lördag 20 april kl 10.00				
1	200m	medley	Flickor	12-13 år
2	200m	medley	Pojkar	12-13 år
3	100m	medley	Flickor	11 år & yngre
4	100m	medley	Pojkar	11 år & yngre
5	100m	bröst	Flickor	11-13 år
6	100m	bröst	Pojkar	11-13 år
7	50m	bröst	Flickor	10 år & yngre
PRISUTDELNING GREN 1 - 6				
8	50m	bröst	Pojkar	10 år & yngre
9	100m	frisim	Flickor	11-13 år
10	100m	frisim	Pojkar	11-13 år
11	50m	frisim	Flickor	10 år & yngre
12	50m	frisim	Pojkar	10 år & yngre
PRISUTDELNING GREN 7 - 12				
13	4x50m	medley	Flickor	12-13 år
14	4x100m	medley	Flickor	12-13 år
15	4x50m	medley	Pojkar	12-13 år
16	4x100m	medley	Pojkar	12-13 år
17	4x50m	medley	Flickor	11 år & yngre
18	4x50m	medley	Pojkar	11 år & yngre
PRISUTDELNING GREN 13 - 18				

PASS 2 - Lördag 20 april kl 16.00				
19	400m	frisim	Flickor	13 år
20	400m	frisim	Pojkar	13 år
21	200m	frisim	Flickor	12 år
22	200m	frisim	Pojkar	12 år
23	100m	fjäril	Flickor	12-13 år
24	100m	fjäril	Pojkar	12-13 år
25	50m	fjäril	Flickor	11-12 år
PRISUTDELNING GREN 19 - 24				
26	50m	fjäril	Pojkar	11-12 år
27	25m	fjäril	Flickor	10 år & yngre
28	25m	fjäril	Pojkar	10 år & yngre
29	100m	rygg	Flickor	11-13 år
30	100m	rygg	Pojkar	11-13 år
PRISUTDELNING GREN 25 - 29				
31	50m	rygg	Flickor	10 år & yngre
32	50m	rygg	Pojkar	10 år & yngre
PRISUTDELNING GREN 30 - 32				
33	4x50m	frisim	Flickor	12-13 år
34	4x100m	frisim	Flickor	12-13 år
35	4x50m	frisim	Pojkar	12-13 år
36	4x100m	frisim	Pojkar	12-13 år
37	4x50m	frisim	Flickor	11 år & yngre
38	4x50m	frisim	Pojkar	11 år & yngre
PRISUTDELNING GREN 33 - 38				

### VÅRSIMIADEN FINAL, Karlskoga 4-5 maj 2013

Vårsimiaden Försök (kval) genomförs på tre platser i Regionen. Resultaten från dessa tävlingar sammanställs direkt och till Vårsimiaden Final kvalificerar sig de 12 bästa tiderna + 5 reserver i varje åldersklass och gren. Startlista till Finalen presenteras löpande under kvältävlingen.

PPM

# Vårsimiaden Försök

Ludvika 20 April 2013



LUDVIKA  
SIMSÄLLSKAP



Vårsimiaden 2013

## VÅRSIMIADEN FINAL, Karlskoga 4-5 maj 2013

Vårsimiaden Försök (kval) genomförs på tre platser i Regionen.  
Resultaten från dessa tävlingar sammanställs direkt och  
till Vårsimiaden Final kvalificerar sig de 12 bästa tiderna  
+ 5 reserver i varje åldersklass och gren.  
Startlista till Finalen presenteras löpande under kvältävlingen.