



# IKAST SVØMME KLUB

HAR FORNØJELSEN AT INDBYDE TIL



## NORDEA MIDSOMMERCUP 2013

I samarbejde med Nordea har ISK atter den glæde, at kunne indbyde klubberne til Midsommer Cup.

**08.- 09. juni 2013**

Stævnet henvender sig til svømmere, der kan lide fest og farver, og er for alle årgange.

Der vil være:

**Perfekte sportslige rammer  
Medaljer  
Mad fra grillen lørdag aften**

Mere info kommer på [www.isk.dk](http://www.isk.dk) under punktet Nordea Midsommercup

Stævnet afvikles i Ikast Svømmecenter,  
som råder over et 25 m bassin med 8 baner adskilt af bølgebrydende banetove,  
samt træningshallens 25 m bassin med 6 baner adskilt af bølgebrydende banetove,  
hvor ind- og afsvømning kan foregå.

**Stævnet afvikles med flyvende start, el-tid og livetiming.**

**Præmiegrupper:**

	<b>Damer</b>	<b>Herrer</b>
<b>Gruppe 1</b>	96 og ældre	96 og ældre
<b>Gruppe 2</b>	97 og 98	97 og 98
<b>Gruppe 3</b>	99 og 00	99 og 00
<b>Gruppe 4</b>	01 og 02	01 og 02
<b>Gruppe 5</b>	2003 og yngre.	2003 og yngre.
<b>Holdkapper á 100 meter</b>	Åben klasse	Åben klasse
<b>Holdkapper á 50 meter</b>	Gruppe 3 - 5	Gruppe 3 - 5
<b>T-shirt stafet 10 x 50m</b>	Åben MIX klasse - dog max 5 herrer pr. hold	

## Stævne tidspunkter

	Lørdag d. 08.06.13	Søndag d. 09.06.13
Opvarmning	Kl. 07.00	Kl. 07.00
Official + Holdleder møde	Kl. 07.30	kl. 07.30
Stævnestart	Kl. 08.00	Kl. 08.00

## Løbsliste

Løb	Lørdag	Løb	Søndag
1	100 fri herrer	21	50 ryg herrer
2	100 fri damer	22	50 ryg damer
3	200 medley herrer	23	100 fly herrer
4	200 medley damer	24	100 fly damer
5	50 bryst herrer	25	4 x 100 holdmedley herrer
6	50 bryst damer	26	4 x 100 holdmedley damer
7	100 ryg herrer	27	4 x 50 holdmedley herrer gr. 3-5
8	100 ryg damer	28	4 x 50 hold medley damer gr. 3-5
9	200 bryst herrer	29	100 bryst herrer
10	200 bryst damer	30	100 bryst damer
11	50 fri herrer	31	200 ryg herrer
12	50 fri damer	32	200 ryg damer
13	200 fly herrer	33	50 fly herrer
14	200 fly damer	34	50 fly damer
15	100 medley herrer	35	200 fri herrer
16	100 medley damer	36	200 fri damer
17	4 x 100 fri herrer	37	<b>10 x 50 T-shirt stafet</b> Mix-hold dog max 5 herrer. Max. 3 hold pr. klub.
18	4 x 100 fri damer		
19	4 x 50 fri herrer gr. 3-5		
20	4 x 50 fri damer gr. 3-5		

Tilmelding til T-shirtstafet sker søndag senest kl. 12:00 - og ikke i WinGrodan.

Den enkelte svømmer må maksimalt tilmelde sig 8 individuelle løb ud over deltagelse i eventuelle holdkapper.

## Startgebyr:

Ved tilmelding på GRODAN	kr. 40,- pr individuel start
	kr. 75,- pr. holdkap start
Ved tilmelding på blanket	kr. 65- pr individuel start
	kr. 100,- pr. holdkap start

## 10 x 50 m T-shirt stafet er GRATIS!!

### Præmier:

Der er pengepræmie til den bedste svømmer i hver aldersgruppe i begge køn. Dette udregnes på baggrund af den tid, som giver flest FINA point. Svømmeren skal min. deltage i 3 individuelle løb.

En svømmer kan på forhånd frasige sig præmien, hvorefter den vil tilgå næste svømmer i rækken.

Medaljer til nr. 1-2-3 i alle grupper - inkl. hold-kapper.  
Vandrepokal til vinderholdet i T-shirt stafet.

### Overnatning og forplejning:

Overnatning på de lokale skoler - nærmere information følger.

Indkvartering kan ske fredag aften fra kl. 20.00 til 22.00 eller

lørdag morgen fra 6.00 til kl. 07.30

NB - for at lette indkvarteringen, så udfyld skemaet "OVERNATTENDE" hjemmefra



## Priser

### Pakke 1

Ankomst lørdag - frokost lørdag - grill lørdag aften  
Overnatning lørdag/søndag - morgenmad søndag -  
frokost søndag.

**Pris kr. 360,-**

### Pakke 2

Ankomst fredag/ overnatning fredag - lørdag -  
morgenmad lørdag - frokost lørdag - grill lørdag aften  
Overnatning lørdag/ søndag - morgenmad søndag -  
frokost søndag.

**Pris kr. 435,-**

**Startliste:** Lægges på [www.isk.dk](http://www.isk.dk) - ca. 1 uge før stævnet.

**Løbs-/Resultatfil:** Til GRODAN kan downloades fra [www.isk.dk](http://www.isk.dk)

**Tilkøb af madpakke søndag (til hjemturen) ☺: Pris kr. 65,-**

Menuerne vil være sammensat, så alle kan spise dem uanset trosretning  
Er der specielle allergi-problemer, finder vi også ud af det, kontakt Lars Sander.

**Tilmelding** sendes til: [Midsommercup@gmail.com](mailto:Midsommercup@gmail.com) senest torsdag d. 23. maj 2013.

**Holdkapkort** afleveres hhv. lørdag morgen kl.09:00 og søndag morgen kl. 08:00  
gerne før hvis mulig.

**Der lukkes for tilmelding ved 3000 indkomne individuelle starter.**

## Indbetaling:

Af startgebyr og betaling for bespisning/overnatning skal ske **SENEST**  
**Onsdag d. 30. Maj**

Alle betalinger skal ske til følgende konto:

Konto nr.: 7641-0001011307

med tydelig angivelse af klubnavn

Tilmeldinger på manuel tilmeldingsliste sendes til: **Ikast Svømme Klub, Vinkelgade 9, 7430 Ikast**, eller [midsommercup@gmail.com](mailto:midsommercup@gmail.com) og skal være ISK i hænde senest torsdag d. 17. Maj - 2013

### **Kontaktpersoner:**

Tilmelding og Grodan

Mikkel Hvolgaard - [midsommercup@gmail.com](mailto:midsommercup@gmail.com) - Kontakt over telefon kan ske mandag og onsdag mellem 15:45 og 17:15, ellers på mail der tjekkes dagligt

Officials

Lars Sander - Lars Sander - [jl.sander@webspeed.dk](mailto:jl.sander@webspeed.dk) - 20 41 83 08 - Efter kl. 18:00

### **Afmelding:**

Ved afmelding af tilmeldte svømmere, refunderes startgebyret ikke.

Evt. afmeldinger for lørdag bedes sendt til ISK i hænde senest kl. 16.00 fredag

Afmeldinger for søndag meddeles venligst senest ved stævneafslutning lørdag.

### **Officials:**

Deltagende klubber bedes stille med officials i henhold til nedenstående skema:

	1-10 deltagende svømmere	11-25 deltagende svømmere	Over 26 deltagende svømmere
Antal	1 official	2 officials	3 officials
Moduler	Modul1	Min. 1 official med modul 2 eller mere	

**Oplysninger omkring officials**, sendes senest sammen med tilmeldingen på medsendte excel-ark: "Tilmelding og afregning 2013" ellers vil tilmeldingen ikke tælle som gyldig!

Officials overnatter og spiser selvfølgelig uden beregning.

Vi glæder os til at se jer alle igen

**Ikast Svømme Klub**

**Nordea** 