

SFI SIMNING



TÄVLINGSINBJUDAN

SFI-MÄSTERSKAPEN 10-11.11.2012 I BRITAS SIMHALL I HELSINGFORS

Helsingfors Simsällskap r.f. inbjuder härmed alla SFI-simföreningar till SFI-mästerskap i simning till Helsingfors. I tävlingarna följs reglerna för SFI-mästerskapen i simning.

Mästerskapens alla grenar simmas som direkta finaler.

ANMÄLAN

Simmarnas anmälan bör ske till Octo. Efteranmälningar är inte möjliga. Simmarna har rätt att delta **endast i egen åldersklass** i de individuella grenarna. I åldersklasserna F-15 och P-15 deltar simmare som är 15 år eller yngre, övriga i D och H. Undantag är **D 800 m fritt och H 1500 m fritt** som är öppna grenar för samtliga klasser, liksom **herr- och damstafetterna**. Anmälningarna till Octo senast **torsdagen den 1.11.2012**.

INFORMATION:

Petri Kaurinkoski, hss.kilpailut@simmis.fi

STARTAVGIFT

8€/simmare/lag/start betalas i samband med anmälningarna till Helsingfors Simsällskap rf:s konto:

	Helsingfors Simsällskap rf
Bank	Nordea
Konto	120030-28092
IBAN	FI23 1200 3000 0280 92
Referens no	1407

ÖPPNINGEN

Vid öppningen sker en högtidlig inmarsch och arrangörerna önskar att föreningarna medtar sina fanor och är iklädda föreningens overall.

HOTEL OCH MAT

Best Western Plus Hotel Haaga, Nuijamiestenkatu 10, 00320 Helsingfors

Rum: Dubbel 34 €/person, enkel 58 €/person

Lunch: lördag 11.00 – 13.00 och söndag 14.00 – 16.00, 10,00 € per person

Middag: lördag 18.00 – 20.00, 15 € per person

Reservera före **21.10.2012** direkt till hotellet; sales [at] haga.fi eller 09-580 781 57

TIDTABELL

LÖRDAG 10.11.		
13:45	Insimning	
14:50	Officiellt öppnande	
15:00	Tävlingarna börjar grenar 1 - 20	
SÖNDAG 11.11.		
10.00	Insimning	
11.00	Grenar 21 - 40	

TÄVLINGSPROGRAMMET

1	400m medley	D	21	400m medley	H
2	1500m fritt	H	22	800m fritt	D
3	50m bröst	D	23	50m bröst	H
4	200m bröst	H	24	200m bröst	D
5	100m fjäril	F-15	25	100m fjäril	P-15
6	100m rygg	P-15	26	100m rygg	F-15
7	200m fritt	D	27	200m fritt	H
8	50m fritt	H	28	50m fritt	D
9	100m bröst	F-15	29	100m bröst	P-15
10	100m fritt	P-15	30	100m fritt	F-15
11	50m fjäril	D	31	50m fjäril	H
12	200m fjäril	H	32	200m fjäril	D
13	400m fritt	F-15	33	400m fritt	P-15
14	200m medley	P-15	34	200m medley	F-15
15	200m rygg	D	35	200m rygg	H
16	50m rygg	H	36	50m rygg	D
17	4x100m medley	F-15	37	4x100m medley	P-15
18	4x100m fritt	P-15	38	4x100m fritt	F-15
19	4x50m medley	D	39	4x50m medley	H
20	4x50m fritt	H	40	4x50m fritt	D

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA till Helsingfors
Helsingfors Simsällskap rf
Svenska Finlands Idrottsförbund SFI r.f.**