



PM – UGP 4 i Växjö 13 - 14 oktober

- Plats** Växjö Simhall, Aqua Mera, Kampastigen 2 Växjö
- Kost o logi** Förändringar i er tidigare beställning ska göras senast tisdagen den 9:e oktober. Kom ihåg att meddela allergier, ni som ej gjort detta. Ansvarig ledare måste bo tillsammans med de aktiva på skolan. Det är mycket viktigt att skolorna ser ut som de gjorde när ni kom dit, **i annat fall faktureras ni för städkostnad.**
- Startavgifter** Alla startavgifter faktureras i efterhand.
- Frukost** På simhallen kl 08.05 - 09.00
Lunch På 4 krogar vid sjön kl 11.30 – 13.30
Middag På simhallen från kl. 17 (lördag)
- Tävlingstider**
- | Lör 13/10 Pass 1 | Lör 13/10 Pass 2 | Sön 14/10 Pass 3 | Sön 14/10 Pass 4 |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Insim 09.00–09.50 | Insim 14.00–14.50 | Insim 09.00–09.50 | Insim 14.00–14.50 |
| Tävlingsstart 10.00 | Tävlingsstart 15.00 | Tävlingsstart 10.00 | Tävlingsstart 15.00 |
- Avsimning** Sker i den grunda delen av bassängen (bakom bryggan).
- Avanmälningar** Strykningar lämnas senast **1 timme och 15 minuter** före respektive pass. Respektera detta! I annat fall blir det tomma banor och onödig tid som spills... Innan den 12 oktober kl 12.00 kan ni maila strykningar till tavling@vaxjosimsallskap.com
- Efteranmälningar** Är tillåten fram till fredag 12/10 kl 12.00 mot dubbel avgift. Helst via mail till tavling@vaxjosimsallskap.com
- Heatlistor** Heatlistor anslås vid ingången till omklädningsrummen samt finns för avhämtning i klubbfacken.
- Ledarmöte** Lördagen den 13/10 klockan 09.15 vid äventyrsbadets ingång
- Resultat** Resultat kommer att anslås löpande i simhallen vid ingången mot omklädningsrummen. Resultatfiler läggs upp på livetiming efter tävlingen.
- Prisutdelning** Prisutdelning sker efter varannan gren för de två nyss simmade grenarna! Resultatlistor sätts upp utanför omklädningsrummen och simmarna får själva kolla om de ska befinna sig vid prispallen!
- Livetiming** Uppdateringar sker här. <http://www.livetiming.se/index.php?cid=977>
- Övrigt** Kom ihåg hänglås till skåpen! Två simmare/skåp
- Upplysningar** Martin Harlenbäck 0768-118063, tavling@vaxjosimsallskap.com
Tävlingstelefon samma som ovan

Hjärtligt varmt välkomna till Växjö och Ungdoms GP4 2012

Grenordning UGP 4. 13/10-14/10 2012

(passen beräknas ta ca 2 timmar)

Pass 1

Lördag förmiddag

Insim: 09:00. Start 10:00

- | | | | |
|-----------|-----|-------------|--------|
| 1. | 200 | Frisim | Damer |
| 2. | 100 | Fjärilsim | Herrar |
| 3. | 100 | Bröstsimsim | Damer |
| 4. | 100 | Ryggsim | Herrar |
| 5. | 400 | Medley | Damer |
| 6. | 800 | Frisim | Herrar |

Pass 2

Lördag eftermiddag

Insim: 14:00. Start 15:00

- | | | | |
|------------|-----|-------------|--------|
| 7. | 200 | Fjärilsim | Damer |
| 8. | 200 | Medley | Herrar |
| 9. | 400 | Frisim | Damer |
| 10. | 200 | Bröstsimsim | Herrar |
| 11. | 200 | Ryggsim | Damer |
| 12. | 100 | Frisim | Herrar |

Pass 3

Söndag förmiddag

Insim: 09:00. Start 10:00

- | | | | |
|------------|-----|-------------|--------|
| 13. | 200 | Frisim | Herrar |
| 14. | 100 | Fjärilsim | Damer |
| 15. | 100 | Bröstsimsim | Herrar |
| 16. | 100 | Ryggsim | Damer |
| 17. | 400 | Medley | Herrar |
| 18. | 800 | Frisim | Damer |

Pass 4

Söndag eftermiddag

Insim: 14:00. Start 15:00

- | | | | |
|------------|-----|-------------|--------|
| 19. | 200 | Fjärilsim | Herrar |
| 20. | 200 | Medley | Damer |
| 21. | 400 | Frisim | Herrar |
| 22. | 200 | Bröstsimsim | Damer |
| 23. | 200 | Ryggsim | Herrar |
| 24. | 100 | Frisim | Damer |

Alla åldersklasser, simmar i samma gren. Resultaten särskiljs sedan i resultatlistan. Pris till de tre bästa i varje åldersklass, och gren.