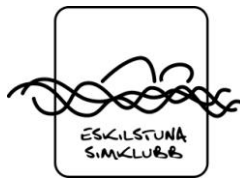


## Tävlings-PM för Hoppe-Cup 29-30/9

<b>TÄVLINGSTIDER</b>	Pass 1 kl 10.00-13:00 (Insim 09.00-09.45) Pass 2 kl 15.00-18:00 (Insim 14.00-14.45) Pass 3 kl 09.00-12:30 (Insim 08.00-08.45)
<b>GRENORDNING</b>	Se sida 2, den grenordningen gäller.
<b>TEKNISKT MÖTE</b>	Lördag kl 09:10 i trapphuset med en representant från varje förening.
<b>PRISUTDELNINGAR</b>	Pass 1 - Efter gren 10,16 och 18 Pass 2 - Efter gren 20, 30 och 36 Pass 3 - Efter gren 38, 48, 54 och 56
<b>INPASSERINGSKORT</b>	När ni anländer kommer ni att få inpasseringskort som fungerar hela helgen.
<b>OMKLÄDNING</b>	Sker i omklädningsrum på entréplan. Inga skåpnycklar delas ut, däremot finns det skåp i och utanför omklädningsrummet som fungerar med <u>hänglås</u> . ESK eller Vattenpalatset ansvarar inte för stulna kläder eller värdesaker.
<b>OBS!</b>	Vistelse i simhallen med ytterskor och ytterkläder är strängt förbjudet enligt Vattenpalatsets regler, vänligen respektera det. På läktaren går det bra att bära ytterkläder.
<b>STRYKNINGAR</b>	Strykningar till Pass 1 via mail <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a> senast fredag 28/9 kl 12:00. Strykningar till övriga pass ska vara inlämnade på blankett senast 30 minuter efter föregående pass slut.
<b>LAGUPPSTÄLLNINGAR</b>	Ska vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme innan resp passet startar.
<b>FÖRSÄLJNING</b>	HEAD och Olander finns på plats med ett stort sortiment.
<b>MAT</b>	Maten servers i Sporthallen som ligger precis bredvid simhallen. Matbiljetter ligger i klubbbacken som finns i trapphuset på läktarplan.  Lunch lö kl 12,30 Middag lö kl 17,30 Frukost sö kl 07:00
<b>VATTENDISCO</b>	Anmälan till Vattendiscot ska ske senast fredag 21/9 kl 12:00 till <a href="mailto:esk@sormland.rf.se">esk@sormland.rf.se</a> . Avgiften är 50 kr per person som faktureras föreningarna. Fri entré gäller för ledare. Discot är öppet mellan kl 18:00-20:00. Ingen förtäring ingår, men det kommer att finnas möjlighet att köpa korb med bröd, dricka mm.
<b>UPPLYSNINGAR</b>	<u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>  <u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, kansli 016-51 81 67 / 0704 78 09 06 <a href="mailto:esk@sormland.rf.se">esk@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.eskilstunasimklubb.se">www.eskilstunasimklubb.se</a>



## GRENORDNING

### Pass 1 kl 10:00

#### Insim kl 09:00-09:45

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1. 50 m frisim            | P-A-13               |
| 2. 50 m frisim            | F-A-13               |
| 3. 50 m frisim            | P-B-12               |
| 4. 50 m frisim            | F-B-12               |
| 5. 50 m frisim            | P-C-11               |
| 6. 50 m frisim            | F-C-11               |
| 7. 50 m frisim            | P-D-10               |
| 8. 50 m frisim            | F-D-10               |
| 9. 50 m frisim            | P-E-9 oy             |
| 10. <u>50 m frisim</u>    | F-E-9 oy             |
| 11. 100 m medley          | P-A-13               |
| 12. 100 m medley          | F-A-13               |
| 13. 50 m bröstsim         | P-B-12               |
| 14. 50 m bröstsim         | F-B-12               |
| 15. 50 m fjärilsim        | P-C-11 oy            |
| 16. <u>50 m fjärilsim</u> | F-C-11 oy            |
| 17. 4x100 m medley        | Pojkar "Hoppe Race"  |
| 18. <u>4x100 m medley</u> | Flickor "Hoppe Race" |

### Pass 2 kl 15:00

#### Insim kl 09:00-09:45

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 37. 4x100 m frisim        | Pojkar "Hoppe Race"  |
| 38. <u>4x100 m frisim</u> | Flickor "Hoppe Race" |
| 39. 50 m ryggsim          | P-E-9 oy             |
| 40. 50 m ryggsim          | F-E-9 oy             |
| 41. 50 m bröstsim         | P-D-10               |
| 42. 50 m bröstsim         | F-D-10               |
| 43. 50 m bröstsim         | P-C-11               |
| 44. 50 m bröstsim         | F-C-11               |
| 45. 100 m bröstsim        | P-B-12               |
| 46. 100 m bröstsim        | F-B-12               |
| 47. 50 m ryggsim          | P-A-13               |
| 48. <u>50 m ryggsim</u>   | F-A-13               |
| 49. 50 m fjärilsim        | P-B-12               |
| 50. 50 m fjärilsim        | F-B-12               |
| 51. 100 m bröstsim        | P-C-11 oy            |
| 52. 100 m bröstsim        | F-C-11 oy            |
| 53. 50 m bröstsim         | P-A-13               |
| 54. <u>50 m bröstsim</u>  | F-A-13               |
| 55. 4x50 m medley         | Pojkar "Hoppe Race"  |
| 56. <u>4x50 m medley</u>  | Flickor "Hoppe Race" |

### Pass 2 kl 15:00

#### Insim kl 14:00-14:45

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 19. 4x50 m frisim         | Pojkar "Hoppe Race"  |
| 20. <u>4x50 m frisim</u>  | Flickor "Hoppe Race" |
| 21. 50 m bröstsim         | P-E-9 oy             |
| 22. 50 m bröstsim         | F-E-9 oy             |
| 23. 50 m ryggsim          | P-D-10               |
| 24. 50 m ryggsim          | F-D-10               |
| 25. 50 m bröstsim         | P-C-11               |
| 26. 50 m bröstsim         | F-C-11               |
| 27. 100 m medley          | P-B-12               |
| 28. 100 m medley          | F-B-12               |
| 29. 100 m bröstsim        | P-A-13               |
| 30. <u>100 m bröstsim</u> | F-A-13               |
| 31. 100 m medley          | P-C-11 oy            |
| 32. 100 m medley          | F-C-11 oy            |
| 33. 50 m ryggsim          | P-B-12               |
| 34. 50 m ryggsim          | F-B-12               |
| 35. 50 m fjärilsim        | P-A-13               |
| 36. <u>50 m fjärilsim</u> | F-A-13               |

Vatten-Disco 18.00-20:00!

#### Tävlingsklasser:

- |             |       |
|-------------|-------|
| A – 13 år   | (-99) |
| B – 12 år   | (-00) |
| C – 11 år   | (-01) |
| D – 10 år   | (-02) |
| E – 9 år oy | (-03) |

Prisutdelningar är markerade  
med understruket

Medaljer till de 3 första och  
biobiljett till alla segrare!

